

WINTERNATIONAL 2025: EXPERIENCIAS CULTURALES Y PRODUCTOS DE TODO EL MUNDO EN DC

■ El martes 9 de diciembre, Winternational será el evento en el que podrás comprar regalos únicos de diferentes naciones y vivir experiencias multiculturales

REDACCIÓN | EL TIEMPO LATINO

El Ronald Reagan Building and International Trade Center (RRB/ITC) volverá a reunir a la comunidad diplomática con miles de visitantes en una celebración multicultural que ya es tradición en la capital. El evento Winternational - 12th Annual Embassy Showcase se realizará el martes 9 de diciembre de 2025, de 11 a.m. a 4 p.m., con más países participantes, nuevos atractivos y una hora adicional de programación.

Este año, el evento presentará un escenario de espectáculos culturales internacionales y estrenará dos reconocimientos al "Mejor Pabellón de Embajada": uno seleccionado por un jurado y otro por el público. El encuentro es organizado por el World Trade Center Washington, DC (WTCDC) y, como en años anteriores, la entrada será gratuita.

"Desde 2011 hemos tenido el privilegio de asociarnos con una de las comunidades diplomáticas más grandes del mundo para celebrar y compartir su rica herencia cultural y tradiciones", dijo Allyson Browne

McKithen, directora ejecutiva del WTCDC y fundadora del evento. "Reconocemos que el entendimiento cultural es la base para construir confianza y fomentar relaciones donde el comercio internacional pueda prosperar".

Un recorrido por el mundo sin salir de Washington
Embajadas provenientes de América Latina, el Caribe, África, Medio Oriente, Asia y Europa transformarán los salones del RRB/ITC en un gran mercado global. Los asistentes podrán conocer y comprar artesanías y productos típicos, descubrir destinos turísticos, disfrutar de muestras de gastronomía internacional y conversar directamente con diplomáticos y representantes culturales.

Este año participarán más de 60 países, entre ellos: Argelia, Argentina, Azerbaiyán, Bahamas, Bahréin, Barbados, Bolivia, Camerún, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Costa de Marfil, Chipre, República Democrática del Congo, República Dominicana, Ecuador, Egipto, El Salvador, Etiopía, Granada, Guatemala, Guinea,



FOTOS: CORTESÍA RRB/ITC WINTERNATIONAL

Guyana, Haití, Honduras, Irak, Jamaica, Kenia, Kuwait, Líbano, Libia, Madagascar, Malawi, Malasia, Maldivas, Mauritania, México, Moldavia, Marruecos, Nepal, Nigeria, Pakistán, Panamá, Perú, Filipinas, Catar, Ruanda, Arabia Saudita, Sierra Leona, Eslovenia, Sri Lanka, Sudán, Tanzania, Trinidad y Tobago, Túnez, Uganda, Ucrania, Yemen, Zambia y Zimbabwe. También participará la Ibero-American Cultural Attachés Association, el League of Arab States y otras organizaciones culturales.

El evento cuenta con el apoyo del World Trade Center Washington, DC, el Ronald Reagan Building and International Trade Center y Trade Center Management Associates (TCMA). Estas instituciones han impulsado Winternational como un espacio donde la diplomacia, el

comercio y la cultura se cruzan en un mismo lugar.

La sede: un centro global en el corazón de DC

El Ronald Reagan Building and International Trade Center es el único edificio federal en el país dedicado tanto al uso público como privado. Además de ser sede oficial del World Trade Center Washington, D.C., el recinto acoge conferencias internacionales, foros diplomáticos, servicios de comercio exterior, restaurantes y actividades comunitarias. Su red global de vínculos, apoyada en la World Trade Centers Association, lo convierte en un punto de encuentro para iniciativas internacionales de alto nivel.

¡VAMOS AL WINTERNATIONAL!

Winternational - 12th Annual Embassy Showcase

Martes 9 de diciembre de 2025 - GRATIS
11 a.m. a 4 p.m.

Atrium, Atrium Hall y Atrium Ballroom del Ronald Reagan Building and International Trade Center
1300 Pennsylvania Avenue, NW, Washington, DC.
rrbitc.com/winternational

DC se prepara para un futuro sin Muriel Bowser

■ Muriel Bowser no buscará un cuarto mandato. DC entra en una nueva era con desafíos abiertos y la carrera por la Alcaldía 2026 oficialmente iniciada



REDACCIÓN | EL TIEMPO LATINO

Después de más de una década en la política local y tres mandatos como alcaldesa, Muriel Bowser soltó la bomba: no buscará un cuarto mandato. "Es probablemente lo más difícil que he tenido que hacer... pero creo que he cumplido con lo que me propuse", confesó a NBC Washington. Con estas palabras, Bowser señaló que su decisión responde a un cierre de ciclo y al deseo de dar espacio a nuevos líderes.

En un mensaje publicado en X, la alcaldesa destacó que servir a la ciudad ha sido "el honor de mi vida" y que deja un "legado de éxito" del que se siente orgullosa. Con mezcla de orgullo y pícaria política, dejó claro que no solo se va satisfecha con sus logros, sino que busca espacio para nuevos proyectos y desafíos personales.

Una década marcada por desafíos extremos

Desde su elección en 2014, Bowser ha navegado tormentas políticas y sociales: la pandemia de COVID-19, protestas por justicia racial y la amenaza de perder a los equipos deportivos más icónicos de la ciudad. En los últimos

meses, se vio en un delicado juego de equilibrio: negociar con Donald Trump sobre la presencia federal, manejar recortes masivos de empleos federales y concretar el regreso de los Washington Commanders, todo mientras defendía la autonomía local frente a ataques a la Home Rule.

En medio de estas tensiones, cosechó logros importantes: mantuvo a los equipos de la NBA y NHL en la ciudad, impulsó inversiones en vivienda, educación y seguridad, y ayudó a reactivar la economía post-pandemia. Pero no todo fue miel sobre hojuelas, la decisión de remover la polémica Black Lives Matter Plaza y ceder a ciertas demandas federales le valió críticas de sectores progresistas.

Reacciones encontradas de la ciudadanía

La noticia dejó a muchos vecinos boquiabiertos. "Me siento como si fuera el fin de una era", dijo Liya Johnson a FOX 5. Para algunos, Bowser fue una heroína que supo lidiar con "los mafiosos federales" y los problemas locales; para otros, alimentó la desigualdad y no resolvió los problemas cotidianos de los barrios.

Amanda Cassidy celebró sus logros: "Creo que ha hecho mucho por la ciudad". Pero Lauren Gay pidió cambios de raíz: "Estos niños están aburridos, rompiendo autos. Quiero soluciones reales que afecten la vida diaria". Y muchos recordaron que la próxima administración deberá seguir luchando por la estadidad de DC y los derechos de sus residentes.

¿Quiénes podrían ocupar la Alcaldía?

Hasta el cierre de esta edición, hay algunos candidatos registrados pero la de mayor perfil que anunció su candidatura es Janeese Lewis George, concejal del Ward 4 de DC. El historiador Matthew Dallek, de George Washington University, advierte que el próximo alcalde hereda un escenario complejo: control federal intenso, presupuesto ajustado y retos económicos persistentes.

Ahora, la capital entra en un periodo de transición histórica. La carrera por la alcaldía está abierta, con altas apuestas políticas y tensiones sobre la autonomía de la ciudad. Los próximos líderes tendrán ante sí el desafío de continuar gobernando DC en un entorno político y económico exigente.

Lulu's Winegarden se convierte en un oasis navideño con su pop-up "Lulu's Wine(ter)garden"

■ Decoración festiva, cocteles creativos y sabores invernales dan vida a un "holiday pop-up" inspirado en el suroeste de EEUU

REDACCIÓN | EL TIEMPO LATINO

Por tercer año consecutivo, el popular restaurante y bar Lulu's Winegarden, ubicado en el corazón de U Street, se transforma en un destino navideño único: "Lulu's Wine(ter)garden". Hasta comienzos de enero, los visitantes podrán disfrutar una atmósfera festiva inspirada en las celebraciones del suroeste estadounidense, con cocteles temáticos, platillos de temporada y una decoración espectacular que transporta al desierto... en plena capital.

El espacio, diseñado con la ayuda de Bee Inspired Events, está adornado con cientos de adornos, guirnaldas de pino, luces brillantes, chimeneas de cobre, luminarias, árboles de cactus decorados y un arco de entrada ideal para fotos. Las áreas exteriores cuentan con calefacción, mantas tejidas y lámparas de calor, creando un ambiente cálido y acogedor incluso en los días más fríos.

Cocteles y sabores para celebrar la temporada

La barra de Lulu's ofrece un menú especial de cocteles navideños con presentaciones tan originales como su sabor. Entre ellos, destacan el Coquito con ron de coco, el "Mulled Fashioned" con vino caliente, el Lambrusco Spritz servido en un muñeco de

nieve de vidrio, el Paloma de salvia y especias en una copa con forma de árbol de Navidad, y el Hot Toddy de miel de mezquite. Para grupos, el divertido Shot-Mas Tree —un miniárbol decorado con adornos llenos de shots— promete ser el centro de atención.

El chef y socio Cable Smith también lanza un menú invernal con platos confortables, como su sopa de tortilla estilo Nuevo México-Texas, la sopa de tomate con chile ancho y lima, y el clásico sándwich de queso a la parrilla con brisket ahumado. Además, por primera vez, estarán disponibles las enchiladas navideñas, rellenas de carne y queso y bañadas en salsas de chile rojo y verde, una tradición del chef durante las fiestas.

Regalos para los amantes del vino

Para quienes buscan un obsequio especial, Lulu's Wine Club ofrece membresías mensuales con dos o cuatro botellas seleccionadas, acceso gratuito a las degustaciones bimestrales CRUSH, descuentos en comidas y eventos exclusivos.

Más información en Instagram @luluswinede.



LEE NUESTRA VERSIÓN WEB
ESCANEANDO ESTE CÓDIGO

opinión

Por Maribel Hastings | Asesora de America's Voice

eltiempolatino.com

Trump violenta inmigrantes, pero indulta a narcotraficantes

El gobierno de Donald Trump no ha necesitado excusas para emprender una violenta persecución contra inmigrantes y todo el que luzca "extranjero" aunque sea ciudadano, por lo cual no sorprende que explote la emboscada a los guardias nacionales en Washington, DC a manos de un ciudadano afgano para intensificar su cruzada antiinmigrante.

Y es que Trump está aplicando lo que The Wall Street Journal y otros catalogan como un "castigo colectivo" contra el resto de los afganos que ayudaron a Estados Unidos durante los 20 años que ocupó esa nación previo a que el régimen Talibán retomara el poder. Afganos que devolver a su país enfrentarían una muerte segura por parte de un gobierno que los considera traidores.

Muchos de los más de 190,000 afganos que ingresaron a Estados Unidos mediante el programa Operación Aliados Bienvenidos ahora se encuentran en un limbo pues el DHS frenó indefinidamente las solicitudes de ajuste migratorio de los afganos, incluido el asilo.

Aquí se aplica aquello de que pagan justos por pecadores porque las malas acciones de uno afectan a toda una comunidad. Es como si un estadounidense cometiera un crimen y todos los estadounidenses fueran tachados de criminales por los actos de un solo individuo.

Pero los excesos ya van más allá de los afganos. El martes se anunció la suspensión de ajustes migratorios, incluyendo residencia y ciudadanía, de ciudadanos de 19 naciones consideradas de alto riesgo, incluidas Cuba y Venezuela. La lista incluye a somalíes, blanco de una diatriba de Trump el martes quien los catalogó como "basura" y de hecho, Minnesota, donde reside una amplia comunidad somalí que en su mayor parte son residentes autorizados, parece ser el próximo blanco de los operativos de Trump.

La prohibición de viajes y de beneficios migratorios protegidos como el refugio y el asilo, así como la inmigración autorizada a Estados Unidos siempre han estado en la mira de la administración. Pero ahora, tras el fatal tiroteo de la víspera de Acción de Gracias, Trump siente que todo está permitido.

Recordemos que en su primera administración expresó su repudio a la inmigración

"La prohibición de viajes y de beneficios migratorios protegidos como el refugio y el asilo, así como la inmigración autorizada a Estados Unidos siempre han estado en la mira de la administración".

procedente de lo que llamó "países de mierda" como Haití y naciones africanas lamentándose de que no ingresaran más noruegos a Estados Unidos. El prejuicio y el racismo motivan su política migratoria.

Ahora la Secretaria del DHS, Kristi Noem, dirige la orquesta promoviendo un veto de viajeros de lo que llamó países "invasores", la teoría conspirativa de que hay una "invasión" por la frontera sur que justifica todos sus excesos.

Todavía grupos legales y pro inmigrantes intentan descifrar en qué consisten todas las restricciones migratorias que el gobierno de Trump planifica implementar. Pero es seguro que enfrentarán retos legales en los tribunales donde también se libran las batallas por los violentos operativos de ICE y de la Patrulla Fronteriza en ciudades lideradas por demócratas.

Aunque el gobierno de Trump insiste en que van tras criminales, las cifras cuentan otra historia. El diario The Washington Post reportó que de los 4,000 arrestos producidos por el operativo Midway Blitz en Chicago, apenas 120 poseen historial delictivo.

Trump desplegó la Guardia Nacional en Washington, DC y en otras ciudades sin justificación alguna como parte de un teatro político para crear una crisis donde no la había para implementar sus políticas migratorias extremistas y violentas con el fin de aterrorizar a la comunidad inmigrante hasta que se autodeporte. Pero su red ha capturado y maltratado también a ciudadanos estadounidenses víctimas de perfiles raciales.

Trump también desvía recursos de las diversas agencias federales para destinarlo todo a su guerra antiinmigrante descuidando áreas como el combate al terrorismo y al narcotráfico.

En este último tema, la estrategia de Trump está llena de contradicciones. Por un lado, desvía agentes y recursos y lo sustituye con el bombardeo de lanchas de presuntos narcotraficantes en el Mar Caribe mientras coquetea con una intervención militar en Venezuela.

Al mismo tiempo, muestra un doble estándar y una hipocresía sin par porque mientras dice combatir al narcotráfico indulta a narcotraficantes como el expresidente de Honduras, Juan Orlando Hernández. Este cumplía una sentencia de 45 años de prisión por conspirar para traer a Estados Unidos más de 400 toneladas de cocaína.

Es decir, si el narcotraficante es de derecha, no hay problemas. Trump solo parece tener problemas con los narcotraficantes de izquierda o narcocomunistas, como él los llama. Porque Trump persigue y deporta violentamente a los inmigrantes que contribuyen a este país, pero perdona a narcotraficantes.

FUNDADO EN 1991 www.eltiempolatino.com

El Tiempo Latino

1701 Rhode Island Ave NW, Washington, DC 20036
TEL: 202-334-9100 - FAX: 202-496-3599
e-mail: contacto@eltiempolatino.com
VENTAS: sales@eltiempolatino.comPublisher/CEO Marcos Marín
Executive Chairman Javier Marín
Partner/Chief Advisor Ana Julia JatarNEWS EXECUTIVE VP Rafael Ulloa
WRITERS Olga Imazaga, Milagros Meléndez,
María Fernanda AlvaradoPHOTOGRAPHERS José Argueta, Noelia Izarra
VIDEO PRODUCER Génesis Arrocha
SOCIAL MEDIA MANAGER Isabel Ocampo

SALES & ADVERTISING

EXECUTIVE VP Zulema Pérez
BUSINESS DEVELOPMENT DIRECTOR Federico Ortega

BUSINESS DEVELOPMENT ANDRES CHACÓN, Alejandro Marín

NEWS SERVICE The Washington Post

MARKETING PROJECT MANAGEMENT

DIGITAL STRATEGY Claudia Giménez

PRODUCTION SENIOR GRAPHIC DESIGNER Andrés Hernández

GRAPHIC DESIGNER Jesus Regojo

DIGITAL DESIGNER Sandra Marin

TRANSLATION & LOCALIZATION ANDRES CIFREN

© El Tiempo Latino no se responsabiliza por las opiniones expresadas en artículos firmados.

© El Tiempo Latino LLC. Derechos reservados.

NOTA: La compañía pude a su entera discreción, editar o suprimir cualquier artículo publicitario. Asimismo se hacen sólo si un error altera materialmente la efectividad del aviso y sólo por el espacio actual ocupado por el error.

Audi Bureau of Circulations

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES,
BANCARROTA, CASOS CRIMINALES,
CASOS DE TRANSITO (RECKLESS,
LICENCIA SUSPENDIDA, DWI),
DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones Street #301-B
Fairfax, VA 22030.

(703) 522-4122 (703) 587-6188

PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Noticias desde Washington DC en español



@eltiempolatino

TOTAL DENTAL CARE

DENTISTA FAMILIAR Y COSMÉTICA

DR. LINH ANTHONY NGUYEN, D.D.S. P.C.

CORONAS, PUENTES,
DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT
CANAL, IMPLANTES, COSMÉTICA
DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCÍAS.

ORTODONCIA
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de seguros y medicaid.
Financiamiento a 12 meses sin intereses con
crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B BACKLICK RD.
ANNANDALE, VA 22003

ABRIMOS HASTA

TER LOS SÁBADOS
Y DOMINGOS

PACIENTES NUEVOS

LIMPIEZA

\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cáncer bucal
2 rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200
Solo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

¿Qué es la llamada "migración inversa"?

Por José López Zamorano | La Red Hispana

Tras el trágico e injustificable ataque contra dos jóvenes de la Guardia Nacional en Washington por parte de un inmigrante de Afganistán, el presidente Donald Trump ha elevado el concepto de "migración inversa" como un principio central de la política de su administración.

En redes sociales, el presidente anuncia medidas migratorias inmediatas como "pausar permanentemente la migración de todos los Países del Tercer Mundo" y perseguir agresivamente la expulsión de millones de no ciudadanos.

La "migración inversa" se refiere, en general, al proceso en el que las personas regresan de su destino o región de acogida a su lugar de origen —o a una región con menores oportunidades económicas— tras haber migrado previamente en dirección opuesta. Se trata esencialmente de un flujo migratorio regresivo.

El término "migración inversa," tal como lo articula el Presidente, busca una reducción sostenida de la población nacida en el extranjero.

Trump ha prometido poner fin a lo que él llama "millones de asilos ilegales de Biden", terminar con los beneficios y subsidios federales para algunos no ciudadanos, e incluso desnaturalizar a los migrantes que se considere que socavan la tranquilidad doméstica.

Sin embargo, los críticos miembros de organizaciones migratorias consideran que las propuestas son alarmantes, toda vez que numerosos estudios académicos muestran que los inmigrantes cometen crímenes a tasas más bajas que los ciudadanos nativos.

Además, la naturaleza de las propuestas —dirigidas a millones de residentes legales, incluidos aquellos con Tarjeta Verde de los llamados "países de preocupación," y reviviendo el término de "países del Tercer Mundo"— ha sido condenada como castigo colectivo.

Las ramificaciones económicas de una política de "migración inversa" podrían ser extendidas. Los trabajadores nacidos en el extranjero representan una porción significativa de la fuerza laboral de EE. UU., ocupando roles críticos en varios sectores.

La perspectiva de perder millones de trabajadores, particularmente en un período en el que persiste la escasez de mano de obra en muchas industrias, podría afectar a la economía.

Socialmente, esta política representaría un distanciamiento con la identidad de Estados Unidos como una nación construida por inmigrantes.

De la misma forma, la revisión de los titulares de Tarjeta Verde de países específicos y la suspensión de los procesos de asilo pendiente, ya está causando miedo e incertidumbre entre los residentes legales y solicitantes de asilo.

De acuerdo con Nicole Melaku, directora ejecutiva de Alianza Nacional para Nuevos Estadounidenses (NPNA), "La suspensión de las decisiones de asilo y la tramitación de visas no solo afecta a quienes buscan refugio, sino también a las familias que esperan la reunificación y a las personas que han contribuido positivamente a la sociedad estadounidense".

"Estas personas y familias, que buscan seguridad y estabilidad, no son responsables de la violencia en Washington DC", sostuvo Melaku.

SKIN & LASER
DERMATOLOGY CENTER

LLAMENOS Y VISITENOS **703-940-1949**



BLEPHAROPLASTY



VEIN REMOVAL



BROWN SPOTS



TATTOO REMOVAL

DERMATOLOGIA Y TRATAMIENTOS DE LASER

- TRATAMIENTO DE CÁNCER DE LA PIEL: CIRUGÍA DE MOHS
- ACNE, ECZEMA, PSORIASIS, MELASMA, KELOID, HAIR LOSS, IRRITACIONES DE LA PIEL, ETC.

PROCEDIMIENTOS COSMETOLOGICOS:

- BOTOX AND FILLERS: RESTYLANE, RADIESSE, JUVADERM
- EXFOLIACIONES QUÍMICAS
- REMOCIÓN DE: TATUAJES, MAQUILLAJE PERMANENTE, CABELLOS, VENAS, PECAS, CICATRICES Y OTRAS LESIONES
- MICROAGUJAS (MICRONEEDLING)
- REJUVENACION Y ENCOGIMIENTO DE LA PIEL (SKIN TIGHTENING)
- BLEPHAROPLASTIA
- CAIDA DE CABELO CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)
- MICRODERMABRASION
- REJUVENECIMIENTO VAGINAL
- REMOCIÓN DE LUNARES
- KYBELLA PARA REMOVER DOBLE MENTON

LLAMENOS Y VISITENOS **703-940-1949**

EL MERCADO NAVIDEÑO DE DOWNTOWN DC REGRESA CON MÁS VENDEDORES Y NUEVAS EXPERIENCIAS

■ Es la cita anual que une a artesanos, vecinos y visitantes en una experiencia festiva que da vida al centro de DC

El esperado Downtown DC Holiday Market regresa este año para celebrar su temporada número 21, transformando nuevamente F Street NW, entre las calles 7th y 9th, en un colorido pueblo navideño al aire libre hasta el 23 de diciembre de 2025.

Considerado uno de los mercados más emblemáticos de la capital, este evento gratuito atrae cada año a cientos de miles de visitantes que buscan regalos únicos, artesanías y productos locales, además de disfrutar de comidas, bebidas y música en vivo en un ambiente lleno de espíritu festivo.

El mercado está abierto de lunes a jueves de 12 p.m. a 8 p.m., los viernes y sábados de 11 a.m. a 9 p.m., y los domingos de 11 a.m. a 8 p.m.

Más opciones y experiencias para 2025

Organizado por el Downtown DC Business Improvement District (BID), el mercado de este año promete una edición más grande y diversa, con más de 115 vendedores ofreciendo una mezcla ecléctica de artículos hechos a mano, decoración navideña y regalos originales.

Entre las novedades de 2025 se destacan una mayor oferta gastronómica y nuevas experiencias inmersivas diseñadas para reforzar la reputación del centro de



FOTOS CORTESIA



Washington como principal destino navideño de la región.

Gerren Price, presidente y CEO del Downtown DC BID, destacó que el mercado no solo impulsa el comercio local, sino que también "conecta a la comunidad y atrae visitantes que disfrutan de todo lo que Downtown ofrece durante la temporada festiva".

Tradición e impacto local

El Downtown DC Holiday Market se ha convertido en una tradición para residentes y turistas, uniendo a artesanos, negocios locales y emprendedores en un mismo espacio. Además, ofrece a los visitantes una experiencia completa con música, luces, chimeneas, y una amplia variedad de comidas típicas de la temporada.

El evento se lleva a cabo con el apoyo de la administración de la alcaldesa Muriel Bowser y cuenta con la participación de la Policía Metropolitana (MPD) para garantizar un entorno seguro y acogedor para todos.

Para más información sobre los vendedores, actividades y programación musical, se puede visitar DowntownDCholidaymarket.com.



SOLICITE DESCUENTOS EN SUS FACTURA



APLIQUE POR TARIFAS DE DESCUENTOS EN:

Gas Natural

Programa de Servicios Esenciales Residenciales



Los clientes elegibles recibirán un total de 48% de descuento en la factura total.

Agua

Programa de Asistencia al cliente (CAP)



El descuento puede ser potencialmente de más de \$1000.00 anualmente.

Electricidad

Programa de Descuento de Ayuda Residencia (RAD)



El ahorro potencial es de entre \$300-\$475 anualmente.

Teléfono

Programa Lifeline (Economía II)



Descuento anual en el servicio de telefonía fija, una línea por hogar.



“When I own a home, I'll finally get a dog.”

Let's work together to make it possible.

Visit mtb.com/firsthouse or call

1-800-936-0969 to get started today.



M&T Bank

ESTUDIO: MÁS HISPANOS TOMAN EL CONTROL DE SU FUTURO FINANCIERO

■ Según un estudio de J.P. Morgan Wealth Management, el 68% de los inversionistas latinos se siente en camino hacia sus metas, y una mayoría valora la importancia de tener un plan financiero sólido. Alpa Patel Vitale, ejecutiva del banco, habla sobre estos datos

J.P. Morgan Wealth Management acaba de publicar un nuevo estudio que revela cómo los inversionistas hispanos y latinos en Estados Unidos están enfrentando el actual entorno económico. A pesar de la preocupación por la inflación y las tasas de interés, más de dos tercios dicen que se sienten encaminados hacia el cumplimiento de sus metas financieras.

Para profundizar en estos hallazgos, El Tiempo Latino conversó con Alpa Patel Vitale, West Division Lead, Wealth Planning and Advice en J.P. Morgan Wealth Management, quien explicó por qué la planificación financiera juega un papel clave en la confianza y el bienestar de estos inversionistas, y cómo las dinámicas culturales y familiares influyen en su relación con el dinero.

El estudio muestra que el 68% de los inversionistas hispanos encuestados sienten confianza en que están encaminados a alcanzar sus objetivos financieros. Con respecto a esto, Alpa Patel Vitale dijo que esta confianza se correlaciona con tener un plan financiero porque "hay una correlación directa entre tener un plan y sentirse confiado de que uno está encaminado a lograr sus metas

financieras".

El mismo estudio demostró que el 84% de los inversionistas hispanos dijo que la inflación influyó en sus decisiones, comparado con el 69% de los inversionistas en general. Así mismo el 80% de los inversionistas latinos sintió que las tasas de interés afectaron algunas de sus decisiones financieras, versus el 61% de los inversionistas en general.

Con respecto a estos hallazgos Vitale dijo que lo que J.P. Morgan busca hacer es atender mejor esas preocupaciones. "Una manera de hacerlo es recordarles a nuestros inversionistas que la clave es mantenerse firmes frente al ruido, la inflación, los cambios en las tasas de interés. Tener un enfoque disciplinado y de largo plazo, y un plan. Me alegra ver que la mayoría de la gente está elaborando un plan", aseguró.

Pero la ejecutiva acotó que este plan debe ser guiado por los propios objetivos de los inversionistas y no por los titulares. "Eso es lo que mejor sirve a los inversionistas. Todos hemos escuchado la frase 'time in the market vs. timing the market'... y claro, es comprensible sentirse incómodo, pero la historia nos muestra que la volatilidad no es nueva

ni permanente. Así que resaltar la importancia de mantenerse en el rumbo es clave".

Vitale dice que la inflación, los ajustes de las tasas de interés y los ciclos económicos son parte de una historia de largo plazo que tiende a recompensar la paciencia y la perspectiva.

"Además hay que recordar que cada historia y apetito de riesgo del inversionista es diferente. No es un 'one-size-fits-all' y no hay que invertir solo. Aquí es donde uno puede apoyarse en asesores financieros, CPAs, abogados, o incluso tener un 'accountability partner' que sea útil cuando estás fijando metas".

El estudio también demostró que un 34% de inversionistas hispanos y



FREEPIC.COM

sus parejas o en el ámbito de citas / dating. "Un hallazgo interesante fue que, además de los 'dealbreakers' financieros en las relaciones, también hay 'dealmakers'. Para quienes están saliendo con alguien, ver que la otra persona es buena en presupuestos y tiene acumen financiero puede ser atractivo y fortalecer la relación", apuntó Vitale.

Se avecina un traspaso masivo de riqueza: \$105 trillones pasarán a la siguiente generación en los próximos 23 años. "Y las mujeres heredan una gran parte de esta riqueza. Pero en el estudio la mayoría de las mujeres encuestadas dijeron que no dependen de esa herencia para cumplir sus metas financieras. Estas mujeres tienen confianza en sus propios planes y, si reciben herencia, la usarán para otras cosas: viajes, inversión o ayudar a amigos y familia", comentó la ejecutiva.

Vitale concluyó diciendo que la clave para invertir es planificar y aquí nos da un ejemplo práctico: "muchas personas reciben su salario en la cuenta corriente y, después de gastos, deciden qué sobra para ahorrar o invertir. En lugar de eso, lo que recomiendo es lo contrario: fijar la meta — digamos un fondo de emergencia de seis meses — y apartar automáticamente, por ejemplo, \$500 cada mes en una cuenta separada, más \$200 o \$300 en inversiones. Si después de unos meses no extrañas ese dinero, es que el sistema funciona".

Algo que la experta destaca del estudio son las diferencias en mujeres inversionistas. El estudio muestra cómo hablan de finanzas con



CORTESIA

■ Alpa Patel Vitale, West Division Lead, Wealth Planning and Advice en J.P. Morgan Wealth Management

latinos son más propensos a ver un mercado a la baja como una oportunidad para "buy the dip" comparado al 28% de los inversionistas en general.

"Una de las conclusiones es que



SEMESTRE DE PRIMAVERA 2026

¡Aplique Ahora!



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL). Desde nivel básico hasta avanzado.
- Diploma de Bachillerato (GED) en Inglés y Español.
- Clases de Computación.
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Maestro Bilingüe, Artes Culinarias, Auxiliar de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Cursos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.

Agregue su nombre a nuestra lista de interés!

escanee el código



ARTES CULINARIAS



ASISTENTE DE MAESTRO BILINGÜE



AUXILIAR DE ENFERMERÍA



IT FUNDAMENTALS



Consigue los suministros que necesitas para preparar tu hogar

Los residentes del distrito pueden recibir un artículo gratuito para climatizar el hogar y obtener información sobre programas de asistencia con servicios públicos.

Biblioteca Woodridge
1801 Hamlin St NE
2 de diciembre de 2025

Benning/Dorothy I. Height
Biblioteca
3935 Benning Rd NE
3 de diciembre de 2025

Shepherd Park/Biblioteca
Juanita E. Thornton
7420 Georgia Ave NW
9 de diciembre de 2025

Biblioteca Anacostia
1800 Marion Barry Ave SE
11 de diciembre de 2025

Biblioteca Tenley-Friendship
4450 Wisconsin Ave NW
15 de diciembre de 2025

Biblioteca Southwest
900 Wesley Pl SW
17 de diciembre de 2025

Biblioteca Shaw/Watha T. Daniel
1630 7th St NW
18 de diciembre de 2025

Todos los eventos son de 4:30 a 6:30 p.m.

Escanee para registrarse en uno de los eventos gratuitos enumerados anteriormente.

dpsc.org/WinterReadyDC

NUNCA ES TARDE PARA TERMINAR LA SECUNDARIA: NEXT STEP PCS, UN CAMINO PARA ADULTOS EN DC

■ En el corazón de Columbia Heights, The Next Step Public Charter School ofrece a jóvenes y adultos la oportunidad de obtener su GED en inglés o español, con servicios gratuitos como alimentación, guardería y acompañamiento académico y social

Para muchos jóvenes y adultos en Washington DC, completar la educación secundaria no fue posible en su momento. Trabajo temprano, migración repentina, responsabilidades familiares o falta de apoyo escolar los obligaron a abandonar las aulas. Pero la oportunidad de retomar ese camino sigue viva. Desde hace casi tres décadas, The Next Step Public Charter School (TNS PCS) ofrece una segunda chance a quienes buscan obtener su GED y avanzar hacia estudios superiores o nuevas oportunidades laborales.

Una misión clara: educación y apoyo integral

The Next Step PCS nació para atender a estudiantes que no encontraron respaldo en modelos educativos tradicionales. Hoy, su misión es brindarles una ruta real para completar sus estudios en un entorno respetuoso, equitativo y antirracista. La escuela enfatiza valores como comunidad, colaboración, confianza y excelencia académica.

Esta visión va de la mano con un enfoque flexible, el progreso

no depende de un calendario rígido, sino del nivel académico y evaluaciones formales como TABE 11/12, STAR o TABE CLAS-E. Los estudiantes pueden avanzar de nivel hasta dos veces por semestre, lo que permite que cada quien marque su propio ritmo educativo.

Dos caminos GED: español e inglés

TNS PCS ofrece cursos de GED tanto en inglés como en español para estudiantes que dominan mejor su lengua materna. También cuenta con clases de inglés como segundo idioma (ESL) y educación básica para adultos. Todos los programas son gratuitos para residentes de DC entre 16 y 30 años.

En 2021, cuando era administradora de la junta estudiantil, Jarolyn Álvarez-Dobson señalaba a El Tiempo Latino que la escuela atendía a quienes necesitaban una segunda oportunidad académica. Para 2025, Álvarez-Dobson fungió como Director of Enrollment and Student Retention, enfocado en garantizar que los estudian-



Este centro educativo también tiene un programa de preuniversitario para los alumnos interesados en continuar sus estudios superiores. Cortesía Next Step Public Charter School.

Apoyo que va más allá del salón de clases

El plantel funciona como un "centro de alfabetización" para estudiantes que nunca aprendieron a leer o escribir correctamente. Los casos de baja alfabetización reciben acompañamiento especializado y clases en grupos pequeños.

En 2025 la oferta de soporte es robusta:

- Case Managers bilingües acompañan necesidades

académicas y no académicas (empleo, vivienda, salud, trámites legales).

- Apoyo alimentario: la es-

tudiantes y apoyo para ubicar centros alternos si los cupos están llenos.

- Restorative Practices para construir comunidad, resolver conflictos y evitar medidas punitivas.

Además, el equipo docente cuenta con amplia experiencia en educación de adultos y un cuerpo administrativo completo (desde director/a ejecutivo/a hasta coordinadores académicos, de servicios estudiantiles, reclutamiento y desarrollo comunitario) que refuerza el acompañamiento.

Un puente hacia el siguiente paso

La institución acompaña a los estudiantes en su transición a universidades, centros vocacionales o programas técnicos. El centro brinda orientación profesional y educativa: cada estudiante recibe apoyo integral para explorar becas, instituciones y trayectorias postsecundarias.

Desde su origen vinculado al Latin American Youth Center en los años 90 hasta su consolidación como charter, The Next Step PCS ha sostenido un compromiso decidido: devolver a jóvenes y adultos el control de su futuro educativo. Hoy, en pleno 2025, sigue siendo una puerta abierta para quienes están listos para dar "el próximo paso".



WWW.NEXTSTEPPCS.ORG

INSTAGRAM/TNSPCS/THE NEXT STEP PCS

SAFEWAY

Precios de oferta válidos desde el viernes 5 de diciembre hasta el jueves 11 de diciembre de 2025

Harina de Maíz Instantánea Maseca pte. 4 lb.	3.99 c/u	Chiles verdes Picados Hatch lata 4 oz.	2\$4 por	Condimento Jerk Grace frasco 10-11 oz.	5.49 c/u	Tortillas Zero Carbohidratos Netos Guerrero pte. 14 ct.	4.49 c/u
• Tostadas Charras Rio Grande pte. 11.4 oz.	3.99 c/u	Chips de Plátano Zambos pte. 4.9-5.4 oz.	3.99 c/u	Pan Dulce Estilo Alemán Rio Grande pte. 21.14 oz.	6.99 c/u	Inca Kola lata 12 fl. oz.	9.49 c/u
VALUE PACK		3.79 lb	80% Magra Carne Molida Paquete de Valor		1.29 lb	Muslos de Pollo, Cuartos Traseros de Pollo Muslo con hueso	
Signature SELECT			Signature SELECT			Signature SELECT	
Mangos	1.29 c/u						
Aguacates Orgánicos	PRECIO WOW! 3\$5 por		Naranjas Navel	PRECIO WOW! 88¢ c/u		Limon	PRECIO WOW! 59¢ c/u
Coca-Cola Diet	9.99 c/u CUANDO COMPRAS 2		Lays Tostitos Sun Chips			Tostitos Tortilla Chips bolsa 9-13 oz.	
Coca-Cola	Cuadro					• Papas Lay's Chips bolsa 7.5-8 oz.	
	Depósito adicional donde aplique					• Sunchips 7 oz.	
	LIMITE 2 TOTAL					• Dips Cremosos Frito-Lay envase 10-15.75 oz.	

Precios de oferta válidos desde el viernes 5 de diciembre hasta el jueves 11 de diciembre de 2025. A menos que se indique lo contrario, las ofertas de este anuncio están vigentes desde las 6 a.m. del viernes hasta la medianoche del jueves en sus tiendas Safeway locales. LIMITE DE UN CUPÓN POR ARTÍCULO POR DÍA POR HOGAR. Los precios y ahorros varían según la tienda. No todos los artículos o variedades están disponibles en todas las tiendas. Cantidades limitadas. Inventario disponible y sujetas a disponibilidad. Venta limitada en carreteras y autopistas y nos reservamos el derecho de imitar las ofertas vendidas por clientes. Mientras duren existencias. A medida que se indica lo contrario, pueden aplicar descuentos adicionales en artículos comprados en tiendas Safeway. Los precios de los artículos mencionados en este anuncio no incluyen impuestos ni envío. Si se aplica un impuesto, se sumará al precio regular. Los cupones solo pueden usarse en artículos comprados, no en artículos gratis. Todas las ofertas de reembolso están sujetas a términos establecidos del fabricante. El cliente paga los impuestos aplicables, depósito de productos pedidos en línea generalmente son más altos que en nuestras tiendas físicas y pueden variar según el método de entrega elegido. Las promociones, descuentos y ofertas en línea pueden diferir de las de nuestras tiendas. Las ofertas son nulas o restringidas donde estén prohibidas o limitadas por ley y no tienen valor en efectivo. No se otorgará cambio. El cupón debe descargarse a su cuenta Safeway en U antes de la compra y solo puede usarse una vez. Límite de 1 oferta por hogar.

9335 12052025 SWY. El Tiempo ROP

MERIDIAN PUBLIC CHARTER SCHOOL



Visítanos
en el EdFEST
el 13 de diciembre

¡Descubre cómo el aprendizaje
se encuentra con la diversidad!

KRAKEN KOURTS & SKATES

514 Rhode Island Ave NE,
Washington, DC 20002

Estación de metro: Rhode
Island Ave-Brentwood (línea
roja)

Metro Bus: D32, D34, D74

MÁS INFORMACIÓN

202-387-9830

www.mpcs-dc.org

Para aprender mejor en la escuela, los niños necesitan visitar al pediatra

■ Observe los cambios físicos y sicológicos de sus hijos, de acuerdo a la edad. Antes de volver a clases llévelo a un chequeo general

Volver a clases no solo es tener la lista de útiles escolares al día y volver a poner el despertador. También y no menos importante es completar la lista de vacunas y visitar al pediatra para un chequeo general y asegurarse de que están saludables.

La justificación de aquellos padres que no llevan a sus hijos al pediatra suele ser que no pueden perder un día de trabajo. Cuando hay tiempo, antes de volver a clases "hay que dejar otras obligaciones a un lado y enfocarse a fondo en los niños, mirar cómo está su salud física y mental, lenguaje, oído, ojos, dientes; observar los cambios físicos de los preadolescentes e incluso detectar si están consumiendo sustancias", dijo la doctora Ligia Peralta en una entrevista previa con El Tiempo Latino.

Aquí, la doctora Peralta expone algunas ideas y ofrece recomendaciones para que los padres de familia sepan cómo ayudar y entender a sus hijos, según la edad.

Prevenga las ausencias. Si su niño tiene problemas crónicos como asma, epilepsia, enfermedades genéticas, toma medicamentos o tiene alergias a algunos alimentos, hágale saber al profesor y al doctor sobre lo que a su pequeño le pasa, para que sepan cómo ayudarlo.

Hay que tomar en cuenta que no todas las escuelas piden el examen

físico, pero es mejor hacerlo. El objetivo debe ser lograr que esté sano, que si tienen asma esté controlada para prevenir las ausencias por enfermedad. Solo en Maryland, según el Departamento de Salud de Maryland, 16 mil 615 personas fueron atendidos en el 2020. Esta cifra no desglosa la etnia ni la edad de los pacientes.

Por eso es importante una visita al médico para un chequeo general antes de volver a la escuela o empezar en una nueva escuela, porque el asma es la primera causa de visitas a las emergencias y de ausentismo escolar en Estados Unidos. En Maryland, uno de cada cinco, regularmente, no asiste a la escuela debido al asma.

"A las madres de familia les recomiendo -dice Peralta- siempre escribir en lenguaje claro y simple cuáles son las enfermedades y lo que sus hijos deben evitar en la escuela. Para que no se les olvide deben incluir la lista de medicamentos y las horas en la que deben tomarlos y eso dejarle saber al maestro y también traer la misma información al pediatra".

Muchos de los hijos de padres inmigrantes durante las vacaciones viajan a los países de origen de sus padres a visitar a los abuelos, ellos deben ir al doctor para que descarten cualquier enfermedad contagiosa propias del trópico.

Terapias y tecnología. Si cree

que el niño tiene problemas de oído, ahora hay tecnología para ayudarlos. Esto es algo que se puede mejorar y lo mismo ocurre con el lenguaje. "Los padres suelen decir, 'así mismo era yo y luego aprendí' sin darse cuenta que estos síntomas de desarrollo tienen una razón. Para estos niños hay terapia del lenguaje y podemos salvarlos del bullying", señala Peralta.

Algunos síntomas de que el niño está teniendo problemas con el lenguaje son: dificultad para entender lo que otros dicen, para seguir instrucciones y para organizar sus ideas en palabras. Tal vez está teniendo problemas de audición y eso una visita al pediatra ayudará a dar una solución.

De allí la importancia de la estimulación de todos los sentidos, porque, como recuerda Peralta, hubo retroceso durante la pandemia y los niños llevan un atraso cognitivo, académico y es importante detectar a tiempo estos problemas para ayudarlos.

Ojo con la pubertad. Desde el punto de vista cronológico, a partir de los 11 años comienzan a verse los cambios hormonales en las niñas y a los 12 años en los niños.

Esta es una etapa muy importante en el desarrollo físico, intelectual y mental. Es la fase en la que crecen rápido y hay que tener precauciones, porque durante el estirón a veces tienen dolores en los huesos y articulaciones. Es importante saber qué tipo de ejercicios deben hacer para evitar fracturas. Una visita al pediatra ayudará a prepararlos para atravesar este tramo que se extiende hasta los 14 años.

que importa es que haya comunicación", es el pedido de Peralta.

Atención a los niños inmigrantes. Haga citas periódicas con el maestro para saber cómo avanza su hijo y pregunte cómo colaborar, porque, como dice Peralta, "no todo pueden hacer los maestros ni solo los padres, este es un trabajo de equipo para detectar cambios de comportamiento y de rendimiento".

Es una época de mucho cuidado, porque en su intento de querer pertenecer al grupo de los más mayocitos, empiezan a experimentar con el cigarrillo o con otras sustancias como el fentanilo.

De hecho, ella asegura que, cada vez con más frecuencia, está viendo niños latinos, más quienes aún no dominan el idioma consumiendo sustancias.

Jóvenes, pero aún inmaduros. Entre los 14 y 17 años los cambios físicos continúan. Las niñas llegan a su máxima estatura, a los chicos todavía les falta el último estirón, cambian de voz y es la etapa del acné. "Comienzan a definirse sexualmente, suelen tener más debates con los padres en términos intelectuales", explica Peralta.

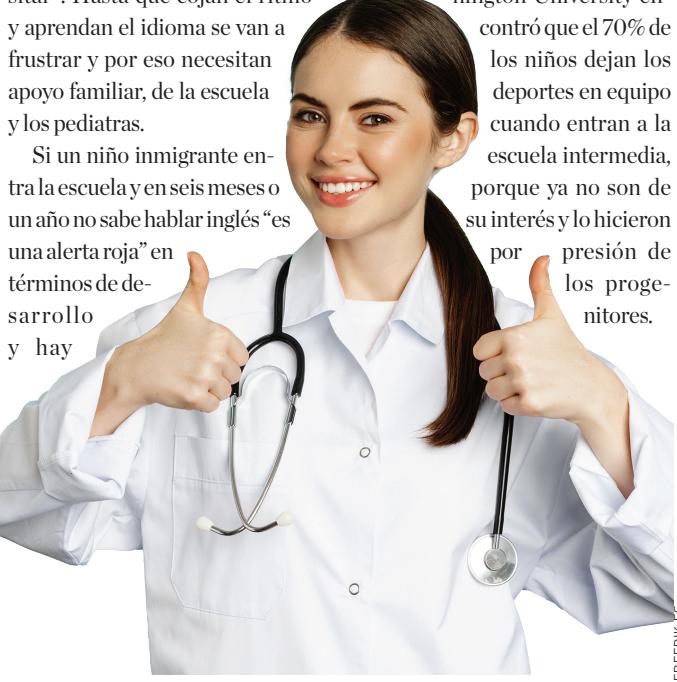
Es el momento para que los padres enciendan sus antenitas: "Ya tenemos un joven alto y una niña con busto y que parecen de más edad de la que tienen, mientras su parte cognitiva y sicológica aún sigue en proceso de maduración. Si se les pone mucha presión sin diálogo, harán cosas impensables como irse de casa, por eso conversar con ellos es lo mejor y es una fuente de información y confianza. No importa de lo que hablen, lo

que importa es que haya comunicación", es el pedido de Peralta.

Deportes y estatura. Una visita

al pediatra antes de volver a clases servirá para medir cuánto ha crecido en estatura y cuánto pesa su hijo. Si el médico lo encuentra que no está creciendo lo suficiente, según la edad, explorará el porqué de ese lento desarrollo, si tal vez hay desórdenes hormonales, de absorción de los alimentos, estrés, anemia u otras condiciones.

Los deportes durante los años de escuela son importantes, pero estos niños necesitan de una evaluación del pediatra para determinar cuál es la actividad física que más le conviene. Siempre tiene que ser el deporte que los niños quieren, no el que los padres quieren. Una investigación de George Washington University encontró que el 70% de los niños dejan los deportes en equipo cuando entran a la escuela intermedia, porque ya no son de su interés y lo hicieron por presión de los progenitores.



FREPPLES



Mundo Verde Bilingüe PCS

Su opción #1 en MySchoolDC.org



¿Listo para inscribir a su hijo/a?

Escanee para más información



Brinde a su hijo/a una educación que inspire el cambio.

En Mundo Verde, cultivamos la curiosidad y empoderamos a los alumnos desde PreK hasta 5º grado para resolver problemas grandes a través de una educación bilingüe enriquecedora.

Nuestro programa está basado en expediciones participativas con enfoque en la sostenibilidad.

¡Únase a nuestra comunidad inclusiva y diversa y vea a su hijo/a prosperar!

¡Inscríbase hoy!



Preferencia de acceso equitativo para alumnos que califican para la designación en riesgo.



Programa enriquecedor para el cuidado antes y después del día escolar.



Acceso a la escuela secundaria y bachillerato en DC International School.

EXPEDICIONES PARTICIPATIVAS

PROGRAMA BILINGÜE

SOSTENIBILIDAD

Campus JF Cook
30 P Street NW
(202) 750-7060

Campus Calle Ocho
4401 8th Street NE
(202) 803-8967

MundoVerdePCS.org
admissions@mundoverdepcss.org

I found my school at EdFEST!

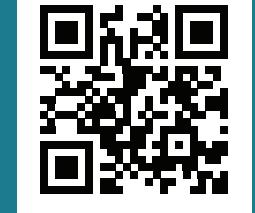


MY SCHOOL DC
EdFEST
2025
MySchoolDC.org

¡EdFEST regresa para el año escolar 2026-27!

Grados 9-12
Sábado, 6 de diciembre
10 a.m. - 2 p.m.
Eastern High School

Regístrate GRATIS en MySchoolDC.org



PK3 – Grado 8
Sábado, 13 de diciembre
10 a.m. - 2 p.m.
Kraken Kourts & Skates

¡Nueva ubicación!

ESCANEE AQUÍ

Gobierno del Distrito de Columbia
Muriel Bowser, Alcaldesa

UNA ESCUELA QUE INCLUISTE EL VALOR DE LA SOLIDARIDAD, EL SERVICIO A LA COMUNIDAD Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO

■ Capital City Public Charter School educa a mil estudiantes, el 60% es hispano y su enseñanza se basa en el modelo **EL Education**

Como cada año, esta es una temporada para asegurar una matrícula escolar para sus hijos. Si la intención es educarlos en una de las escuelas públicas charter de DC, es hora de coger papel y lápiz y tomar nota de las características y bondades que ofrecen estos planteles.

Uno de esos centros educativos es Capital City Public Charter School. La escuela fue fundada por los padres de familia en el 2000. "Ellos se juntaron y decidieron que necesitaban un plantel con ciertas condiciones", según dijo a *El Tiempo Latino* personal del departamento de Admisiones.

Abrió sus puertas con 135 estudiantes en la calle 14 e Irving, en el corazón de Columbia Heights. Hoy en su campus, ubicado en la 100 de la calle Peabody, en el noroeste de la ciudad, educa y se asegura que sus mil estudiantes no solo sean excelentes en matemáticas, lectura y ciencias, sino que desde muy pequeños aprendan practicando, entiendan el valor de la solidaridad, el servicio a la comunidad y a desarrollar un pensamiento

crítico.

Estas características le han merecido a este plantel varios reconocimientos a nivel local y nacional por su alto rendimiento académico y humano. El ex presidente Barack Obama, cuando visitó sus instalaciones, en el 2009, aseguró que Capital City Public Charter School "es un ejemplo de cómo todas las escuelas deberían ser".

Pequeños expedicionarios

En sus instalaciones se educan niños desde el prekínder hasta el bachillerato. El currículum se basa en el modelo de **EL Education** -antes conocido como enseñanza expedicionaria-, un innovador programa que pone énfasis en el aprendizaje no solo dentro del aula sino a través de visitas a la comunidad, excursiones a la naturaleza y la presencia de expertos en diferentes áreas.

"Creemos que nuestros estudiantes necesitan rigor académico y aprendizaje socioemocional para tener éxito", aseguró una representante del departamento de Admisiones. En otras palabras, eso quiere



■ Desde el prekínder hasta el bachillerato en un solo plantel, eso es lo que ofrece Capital City Public Charter School, en el noreste de DC.



continúe su educación superior. Con este propósito, tres consejeros a tiempo completo están entregados a trabajar con los alumnos desde el noveno grado y con los padres de familia.

El plan consiste en visitar universidades y colleges, asistir a ferias de educación superior y perfeccionar la redacción de ensayos.

Tiempo de aplicaciones

En cuanto a idiomas, aparte del inglés, el español es la otra lengua que más se habla en la escuela. El 60% de su estudiantado es hispano, pero hay alumnos de todas las razas, credos y procedencias. El 19% recibe educación especial, para eso en cada aula hay una maestra principal y una auxiliar. El 40% de los alumnos de ese plantel están aprendiendo inglés, porque muchos de ellos son recién llegados. Para más información ingrese a la página www.ccpcs.org

Este plantel trabaja con el programa de lotería My School DC, lo que significa que los padres de familia deben llenar la aplicación online en www.myschooldc.org.

dicir que parte del conocimiento lo adquieren de sus maestros y de los textos y otra de las visitas de campo y la comunidad con la que están en permanente contacto. "Nuestra escuela realiza constantes giras a distintos lugares para que aprendan temas específicos y los pongan en práctica".

Aprendizaje práctico

¿Un ejemplo? en algún momento del año escolar, los niños de primer grado se sumergen en el aprendizaje sobre lo valiosas que son las abejas

para la vida. En ese período de tiempo acuden a las aulas expertos en apicultura, dibujan, hacen velas de cera de abejas, visitan colmenas, colecciónan información sobre el néctar de las flores y de la miel, aprenden sobre la polinización y después van a la comunidad a hablar del por qué es importante proteger a estos insectos. A esta modalidad educativa se conoce como aprendizaje práctico, sin que deje de lado disciplinas artísticas como danza, teatro y artes visuales.

"Nuestro enfoque es diferente a otras escuelas, porque cada grado tiene su expedición y no siempre son las mismas. No todo es leer y escribir en el aula. El año pasado, los alumnos del séptimo grado viajaron a la bahía de Chesapeake y allí aprendieron todo sobre el mundo subacuático del cangrejo azul y se volvieron expertos en estos crustáceos", que son esenciales para la vida silvestre, porque ayudan en el proceso de reciclaje y mineralización de la materia orgánica la naturaleza.

Todos pueden al college

Para conseguir una educación que integra los conocimientos de los textos con la naturaleza y con la comunidad se necesita un currículum socioemocional. Esto quiere decir que, maestros y alumnos deben conocerse bien. Solo así se logra detectar a edad temprana las habilidades y talentos de los niños, desarrollar sus capacidades de sociabilización y prepararlos para tomar riesgos y para ser líderes.

Una de las prioridades en esta escuela es conseguir que, la mayoría de sus estudiantes

FAIRFAX: Nuevas oportunidades para estudiantes de oficios con becas de educación para adultos

■ El programa FCPS ACE entregó casi \$35,000 en becas este otoño y abrirá más oportunidades para la primavera de 2026

Fairfax County Public Schools Adult and Community Education (FCPS ACE) continúa su compromiso de apoyar y empoderar a los futuros profesionales de los oficios a través de su Programa de Becas de Educación para Adultos y Comunidad, una iniciativa que elimina barreras económicas y ofrece caminos accesibles hacia carreras estables y bien remuneradas.

Con el respaldo de la Fundación de Capacitación y Becas de Educación para Adultos y Comunidad, FCPS ACE otorgó casi \$35,000 en becas durante el trimestre de otoño de 2025. Este apoyo permitió alcanzar la matrícula completa en los cursos de Aprendizaje Nivel 1 y, debido a la alta demanda, se abrieron secciones adicionales. Gracias a este éxito, el programa planea ofrecer hasta \$40,000 en becas para el trimestre de primavera de 2026, cuyo proceso de solicitud ya está abierto.

"Nos complace anunciar que, con el apoyo de la fundación, iniciamos un nuevo período de solicitudes en el

que podremos ofrecer más oportunidades a nuestros estudiantes del programa de Aprendizaje", señaló Bob Sargent, especialista en Carreras y Alcance Comunitario de FCPS ACE. "Existe un enorme potencial en nuestra región y más allá para quienes se convierten en aprendices certificados, ya sea como inspectores de construcción, en proyectos de infraestructura o incluso como empresarios que inician su propio negocio de plomería. Al eliminar obstáculos financieros, aceleraremos el progreso de nuestros estudiantes hacia certificaciones profesionales y carreras significativas".

Becas abiertas hasta el 31 de diciembre

El Programa de Becas de Educación para Adultos y Comunidad está diseñado para ayudar a adultos de bajos ingresos que viven o trabajan en el condado de Fairfax y que deseen formarse en oficios. Las becas están disponibles para estudiantes actuales y futuros del programa de Aprendizaje de



zaje continuo diseñados para fortalecer tanto a los individuos como a la comunidad. Con opciones accesibles y horarios flexibles —incluyendo clases en línea y presenciales—, el programa acoge a estudiantes de todas las edades, nacionalidades y niveles de experiencia.

Los cursos abarcan desde educación básica y habilidades prácticas —como clases de manejo o cursos de idiomas— hasta trayectorias rápidas hacia certificaciones técnicas en áreas de alta demanda. FCPS ACE también fomenta el aprendizaje permanente con cursos personales y profesionales que ayudan a los residentes del condado a mejorar sus oportunidades laborales y su calidad de vida.

"En FCPS ACE creemos que la educación cambia vidas", subrayó Sargent. "Cada estudiante que logra completar su certificación no solo mejora su futuro, sino que contribuye al crecimiento y bienestar de toda la comunidad".

Con más de 60 años de historia, FCPS ACE reafirma su compromiso con la formación de la fuerza laboral local, ofreciendo educación asequible, práctica y adaptada a las necesidades de cada estudiante.

"Cada estudiante que logra completar su certificación no solo mejora su futuro, sino que contribuye al crecimiento y bienestar de toda la comunidad", subrayó Sargent.

FCPS ACE, y se otorgan dos veces al año.

En esta nueva convocatoria, los solicitantes podrán optar a una beca de \$1,000 que se aplicará directamente a la matrícula de un curso de Aprendizaje durante la primavera de 2026, como Electricidad Nivel 2 o 4 o Plomería Nivel 2 o 4. Las solicitudes deben enviarse antes de la medianoche del 31 de diciembre de 2025.

Los estudiantes que ya ha-

yan recibido una beca anteriormente también pueden volver a postular. Para más información o asistencia con el proceso de solicitud, los interesados pueden escribir a: educationalcounseling@fcps.edu.

Más de 60 años apoyando a la comunidad

Durante más de seis décadas, FCPS ACE ha ofrecido programas de desarrollo laboral, educación técnica y aprendi-

12TH ANNUAL EMBASSY SHOWCASE

WINTERNATIONAL

RONALD REAGAN BUILDING AND INTERNATIONAL TRADE CENTER

MARTES, 9 DE DICIEMBRE DE 2025
11:00 AM - 4:00 PM | ATRIUM

Más de 70 embajadas y entrada gratuita

 **WORLD TRADE CENTER®
WASHINGTON, D.C.**

 **RONALD REAGAN BUILDING AND
INTERNATIONAL TRADE CENTER**
Setting the stage for tomorrow

 **TCMA**
A DREW COMPANY






ESCANEAR PARA REGISTRARTE

CONSEJOS CONTRADICTORIOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA COVID PODRÍAN AFECTAR LAS TASAS DE VACUNACIÓN, QUE YA SON BAJAS

■ Durante la temporada 2024-2025 solo cerca del 23% de los adultos se vacunó contra covid, muy por debajo del 47% que recibió la vacuna contra la gripe

Más de tres cuartas partes de los adultos en Estados Unidos no se vacunaron contra covid la temporada pasada y expertos en salud advierten que esa cifra podría aumentar este año debido a las nuevas recomendaciones del gobierno federal.

Al principio, la vacuna contra covid fue popular. En los primeros meses de 2022, alrededor del 75% de los estadounidenses había recibido al menos una dosis de las primeras versiones de la vacuna, según datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Durante la temporada 2024-2025, en cambio, solo cerca del 23% de los adultos se vacunó contra covid, muy por debajo del 47% que recibió la vacuna contra la gripe.

Las tasas de vacunación contra la gripe, el sarampión y el tétanos también están bajando.

Sin embargo, el covid sigue siendo un riesgo grave y potencialmente mortal. El año pasado fue la causa principal de muerte registrada en aproximadamente 31.400 certificados de defunción. En comparación, la gripe causó al-

rededor de 6.500 muertes y la neumonía —una complicación común de la gripe— provocó otras 41.600, según los CDC.

Mientras millones de personas deciden si vacunarse o no esta temporada, investigadores de salud pública temen que las tasas de vacunación caigan aún más, especialmente entre latinos, afroamericanos y personas menores de 30 años, quienes tienen tasas más bajas de inmunización y corren más riesgo de sufrir complicaciones como el covid de largo plazo.

Bajo la administración Trump y con el secretario de Salud y Servicios Humanos Robert F. Kennedy Jr., el gobierno federal restringió sus recomendaciones sobre la vacuna contra el covid, lo que ha generado un mosaico de reglas para el acceso a vacunas en farmacias. En los estados gobernados por republicanos, muchas veces existen más barreras para recibir una dosis.

"Hay mucha desinformación circulando sobre el covid", dijo Alein Haro-Ramos, profesora asistente de salud, sociedad y comportamiento en la University of California-Irvine. "La



recomendaciones de organizaciones científicas.

Además, en muchos de estos estados las aseguradoras están obligadas a cubrir las vacunas sin costo, según un análisis de KFF. En otros estados, en su mayoría gobernados por republicanos, las farmacias podrían requerir receta para aplicar la vacuna.

Entre las razones más comunes para rechazar la vacuna contra el covid están el miedo a los efectos secundarios, preocupaciones sobre consecuencias a largo plazo, dudas sobre su eficacia y desconfianza hacia las farmacéuticas y las autoridades, según una revisión de múltiples estudios publicada en 2024 en la revista *Vaccines*.

Los datos de los CDC muestran que la desconfianza hacia la vacuna contra el covid durante la temporada 2024-2025 fue mayor entre latinos, afroamericanos, hombres, personas sin seguro médico y personas que viven en estados de tendencia republicana.

Los adultos latinos mostraron una disposición significativamente menor a vacunarse que la mayoría de los otros grupos raciales y étnicos: la tasa de vacunación rondó el 15%.

> CONTINÚA EN PAG. A10

desconfianza hacia la vacuna va a aumentar".

En agosto, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) limitó la aprobación de las vacunas contra covid a personas de 65 años o más y a adultos y niños con al menos una condición médica subyacente que los ponga en alto riesgo de sufrir complicaciones graves.

Un mes después, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC votó por recomendar una "decisión clínica compartida", dando marcha atrás respecto de la indicación general de vacunar

a todos los adultos. El comité aconsejó a los médicos que explicaran a los adultos menores de 65 años y a los niños que los beneficios de la vacuna son mayores para las personas con afecciones médicas preexistentes.

Esta orientación ha sido rechazada por expertos en enfermedades infecciosas, quienes sostienen que la mayoría de los adultos y niños debería recibir tanto la vacuna contra la gripe como la del covid, ya que ambas son seguras, efectivas y previenen enfermedades graves.

Varias organizaciones médicas independientes, como la American Academy of Family Physicians y la American Academy of Pediatrics, han reiterado su apoyo a una adopción amplia de la vacuna contra el covid.

Más de una veintena de estados han tomado medidas para garantizar que la mayoría de las personas pueda vacunarse contra el covid en farmacias sin necesidad de receta médica, y muchos de ellos basan sus políticas en las

La vida cambia.

Nosotros seguimos aquí para que encuentre su plan de salud.

A veces, el dinero no alcanza, cambiamos de trabajo y en medio de todo están las necesidades de salud. Pase lo que pase, Maryland Health Connection está aquí para ayudarlo a encontrar un plan de salud que se ajuste a su vida. Todos los planes incluyen beneficios en los que puede confiar, como visitas médicas, atención de salud mental, prescripciones y mucho más. Y es el único lugar en el que puede obtener ahorros para su plan de salud. Ya sea que quiera mantener su plan actual o conocer las nuevas opciones que tiene disponibles, vamos a ayudarlo a seguir cubierto y a encontrar el mejor plan.

Cuando las cosas cambian, estamos aquí.

Explore your options at
MarylandHealthConnection.gov/es

maryland health connection™





> VIENE DE LA PAG. A9

En parte, esta situación podría deberse a la edad: una gran proporción de la población latina es joven. Pero las políticas públicas también podrían influir. Por ejemplo, el primer gobierno de Trump vinculó Medicaid a la regla de "carga pública", una norma que permitía negar la residencia o una visa a inmigrantes que dependieran de programas financiados con fondos públicos. Algunos latinos podrían seguir temiendo inscribirse en servicios sociales, incluso después de que la administración Biden revocó esa norma.

Haro-Ramos fue coautora de un

estudio, publicado en 2024, que encontró que muchos latinos dudaban en vacunarse por miedo a que eso afectara su situación migratoria, y que haber sufrido discriminación en el sistema de salud —como negación o retrasos en la atención— aumentaba esa desconfianza.

“¿Confías en el sistema de salud en general? ¿Quieres dar tu información: tu nombre, tu dirección?”, preguntó Haro-Ramos. “La confianza es clave”.

Según Haro-Ramos, el problema probablemente ha empeorado desde que se publicó su estudio. Este verano, la administración Trump reveló que entregaría a Immigration and Customs Enforcement (ICE) los datos personales de las personas inscritas en Medicaid. Muchos latinos están cancelando citas médicas para evitar posibles encuentros con agentes migratorios.

“La gente está evitando salir de sus casas a toda costa”, afirmó.

Janani Rajbhandari-Thapa, profesora asociada en la University of Georgia, College of Public Health, fue coau-

tora recientemente de un estudio sobre la vacunación contra el covid entre casi 1.500 afroamericanos, que viven en el sur de Georgia. El estudio determinó que, al buscar recomendaciones sobre si vacunarse, los participantes tendían a prestar más atención a sus proveedores de salud que a líderes religiosos o compañeros de trabajo.

Más del 90% de los participantes había recibido al menos una dosis de la vacuna, pero quienes no se habían vacunado eran más propensos a creer en afirmaciones falsas, como que la vacuna causa abortos espontáneos, que permanece mucho tiempo en el cuerpo o incluso que contiene un microchip.

“Son los médicos quienes pueden explicar que esas ideas sobre la vacuna son mitos”, afirmó Rajbhandari-Thapa.

Aunque las tasas de hospitalización y muerte por covid han bajado considerablemente desde los peores momentos de la pandemia, las complicaciones fatales siguen siendo más comunes entre personas mayores. El año pasado, aproximadamente el 89% de las muertes por covid en EE.UU. fueron entre personas de 65 años o más, en comparación con el 81% de las muertes por gripe y neumonía.

A medida que la pandemia queda atrás, muchos jóvenes han desarrollado una sensación de invulnerabilidad. Solo el 11% de los estadounidenses entre 18 y 29 años se vacunó durante el período 2024-2025, la tasa más baja entre los grupos de edad adulta. Eso contrasta con el 70% de adultos jóvenes que habían recibido al menos una dosis de la vacuna inicial contra el covid hacia noviembre de 2023.

Aunque muchas personas se contagian de covid incluso después de vacunarse, porque la protección contra la infección disminuye rápidamente, algunas malinterpretan el objetivo de la vacuna, explicó Otto Yang, especialista en enfermedades infecciosas de UCLA Health.

“Piensan: ‘Bueno, me dio covid a pesar de la vacuna, así que no funcionó’”, dijo Yang. “Y lo que no ven es que la vacuna evitó que se enfermaran de gravedad, que es lo más importante”.

Yang agregó que la vacuna también puede ayudar a prevenir el covid prolongado, un problema que puede afectar a personas de cualquier edad. Un estudio reciente de la Northwestern University halló que los adultos jóvenes sufren síntomas más intensos de covid prolongado que los adultos mayores.

En última instancia, dijo Yang, no tiene sentido aplicarse la vacuna contra la gripe y no la del covid, ya que ambas son seguras, efectivas y previenen enfermedades graves. Está claro, añadió, que las personas con sistemas inmunológicos comprometidos y aquellas en mayor riesgo deberían vacunarse contra el covid. La decisión “es un poco menos clara” para los demás, “pero probablemente la mayoría de los adultos debería vacunarse, al igual que se recomienda con la vacuna contra la gripe, así como para la mayoría de los niños”.

DC HEALTH LINK

¡Es la temporada de dar!

Regálate a ti y a tus seres queridos el mejor regalo:
un seguro de salud de calidad.

- **27 PLANES** diseñados para satisfacer tus necesidades
 - Contamos con expertos para ayudarte con tu inscripción.
 - Planes esenciales que incluyen cobertura gratuita para el cuidado de la diabetes tipo 2 e insulina, el tratamiento de enfermedades del corazón, los accidentes cerebrovasculares y la atención del VIH.
- Además, solo \$5 de copago para servicios de salud mental infantil.

NO ESPERES MÁS, INSCRÍBETE HOY.
[\(855\) 532-5465 / TTY: 711](http://DCHealthLink.com/individuals)

15 DE DICIEMBRE DEL 2025
Último día para inscribirse y obtener cobertura a partir del 1 de enero.

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:
DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 31 DE ENERO.

CÓMO DECIDIR QUIÉNES CALIFICAN COMO "MÉDICAMENTE FRÁGILES" SEGÚN LAS REGLAS LABORALES DE MEDICAID

Nuevas reglas federales exigirán que más de 18 millones de personas beneficiarias de Medicaid en todo el país demuestren, a partir de 2027, que trabajan, hacen voluntariado o estudian al menos 80 horas al mes para mantener su cobertura

A Eliza Brader le preocupa tener que demostrar pronto que trabaja para seguir recibiendo cobertura de Medicaid. Ella cree que no debería tener que hacerlo.

Brader, de 27 años y residente de Bloomington, Indiana, tiene un marcapasos y una enfermedad dolorosa en las articulaciones. Además, sufre una lesión en la columna que le fusionó las vértebras del cuello, lo que le impide girar la cabeza.

La agencia estatal de Medicaid considera a Brader como "médicamente frágil", lo que le da acceso a un conjunto ampliado de beneficios, como terapia física.

Pero nuevas reglas federales exigirán que más de 18 millones de personas beneficiarias de Medicaid en todo el país demuestren, a partir de 2027, que trabajan, hacen voluntariado o estudian al menos 80 horas al mes para mantener su cobertura.

Brader está exenta mientras siga siendo considerada médica mente frágil.

Pero ante la falta de directrices claras a nivel federal, los estados deben llegar a un acuerdo sobre cómo definir la fragilidad médica, una decisión de gran impacto que podría hacer que muchas personas pierdan el acceso a Medicaid, según funcionarios estatales, defensores del consumidor y expertos en políticas de salud.

"Estoy aterrada", dijo Brader. "Ya he luchado mucho para conseguir esta atención médica".

Mucho en juego

La ley One Big Beautiful Bill Act del presidente Donald Trump recortará casi \$1.000 billones de dólares a Medicaid a lo largo de la próxima década. Buena parte de esos ahorros proyectados provenían de dejar de cubrir a quienes no califican bajo las nuevas reglas laborales.

Esos recortes ayudan a financiar otras prioridades del Partido Republicano, como más seguridad fronteriza y recortes de impuestos que benefician sobre todo a personas con altos ingresos,

sos.

Legisladores conservadores han argumentado que Medicaid —el programa de seguro médico del gobierno para personas de bajos ingresos o con discapacidades— ha crecido demasiado, especialmente tras su expansión a más personas adultas de bajos ingresos bajo la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés). También afirman que exigirles trabajar a los beneficiarios es una medida de sentido común.

La nueva ley fiscal y presupuestaria de Trump ofrece excepciones a varias personas que podrían tener dificultades para cumplir con las reglas laborales, incluyendo aquellas consideradas "médicamente frágiles". La ley define ciertas condiciones como fragilidad médica, por ejemplo, ceguera, discapacidad y adicciones. Pero no incluye muchas otras.

En su lugar, la norma exime a quienes tengan una "condición médica seria o compleja", un término cuya interpretación puede variar según el estado.

Funcionarios estatales señalan que necesitan más claridad para asegurar que las personas que no pueden trabajar por razones de salud mantengan su derecho a Medicaid. También les preocupa que, incluso con una definición clara, muchas personas enfrenten el reto burocrático de tener que probar constantemente que son médica mente frágiles, lo cual es difícil si no se puede acceder a una atención médica adecuada.

"Hay mucho en juego", dijo Kinda Serafi, socia de la firma consultora Manatt Health.

Los nuevos requisitos laborales afectarán a beneficiarios de Medicaid en 42 estados y en Washington, DC. Ocho estados —Alabama, Florida, Kansas, Mississippi, Carolina del Sur, Tennessee, Texas y Wyoming— no expandieron sus programas de Medicaid para incluir a más personas adultas de bajos ingresos, por lo que no tendrán que



FOTOS: GETTY IMAGES

implementar estas reglas.

Según la Oficina de Presupuesto del Congreso (Congressional Budget Office), una entidad no partidista, se espera que estas reglas laborales de Medicaid sean el principal factor que provoque la pérdida de cobertura médica en la próxima década.

El 44% de las personas adultas cubiertas por los programas de Medicaid en estados que lo ampliaron tienen al menos una afección crónica, según KFF.

Un desafío para los estados

Las agencias estatales de Medicaid se apresuran a implementar las nuevas reglas con poca orientación del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) que aún no ha emitido directrices específicas. Andrew Nixon, vocero de la agencia, dijo que la definición federal de "médicamente frágil" se aclarará el próximo año.

En última instancia, serán los estados los que tengan que decidir quién está lo suficientemente enfermo como para quedar exento de los requisitos laborales. Y no será fácil para el personal estatal ni para los sistemas informáticos hacer ese seguimiento.

Cada año, los sistemas estatales de elegibilidad evalúan a millones de personas solicitantes para determinar si califican para Medicaid y otros programas gubernamentales. Ahora, esos mismos sistemas también tendrán que verificar si personas nuevas

o ya inscritas cumplen con los requisitos laborales.

Jessica Kahn, socia en la firma consultora McKinsey & Co., ha instado a los estados a comenzar desde ya a planear cómo adaptar sus sistemas para verificar el estatus laboral. Los estados pueden hacer "muchísimo" incluso sin esperar directrices federales, dijo Kahn —quien fue funcionaria federal de Medicaid— durante una reciente audiencia de asesoría sobre el programa. "El tiempo se acaba".

Las personas encargadas de Medicaid a nivel estatal evalúan este reto.

"La fragilidad médica es algo muy complejo", dijo Emma Sandoe, directora de Medicaid en Oregon, durante un panel reciente. Las condiciones que impiden trabajar, como los trastornos de salud mental, son difíciles de demostrar, explicó.

Un estado podría intentar usar información de los expedientes médicos de una persona, por ejemplo, para determinar si es médica mente frágil. Pero esa información puede no reflejar con claridad la salud de alguien, especialmente si no tiene acceso regular a servicios médicos.

Es una tarea difícil para sistemas de elegibilidad que históricamente no han tenido que revisar registros médicos para evaluar solicitudes, señaló Serafi, de Manatt Health.

"Esto es completamente nuevo para los sistemas de inscripción, y simplemente no están prepara-

dos", añadió.

Grupos de cabildo que representan a compañías privadas de seguros médicos que administran Medicaid en varios estados también han pedido a las autoridades federales que definan claramente qué significa ser médica mente frágil, para que se aplique de manera uniforme.

En una carta enviada el 3 de noviembre, las organizaciones Planes de Salud Medicaid de Estados Unidos (MHPA, en inglés) y la Asociación de Planes Afiliados a la Comunidad (ACAP, en inglés) recomendaron que se permita a las personas solicitantes calificar para la exención simplemente al indicar en su solicitud que tienen condiciones que las hacen médica mente frágiles. Según las dos organizaciones, implementar con éxito estas exenciones será "crucial" dada la "gravedad de los riesgos para la salud que implica perder cobertura" para estas poblaciones.

Algunos funcionarios estatales temen que haya consecuencias imprevistas por estas reglas laborales para personas con enfermedades crónicas.

Jennifer Strohecker, quien recientemente renunció como directora de Medicaid en Utah, reiteró la gravedad de este asunto, especialmente para personas con diabetes afiliadas a Medicaid. Explicó que, si bien pueden llevar una vida funcional con insulina, eso podría cambiar si pierden la cobertura por no cumplir con los requisitos laborales.

Actualmente, el hecho de que alguien sea considerado médica mente frágil depende en gran medida del lugar donde viva.

Por ejemplo, en Arkansas, las personas deben indicar en sus solicitudes de Medicaid si tienen una discapacidad, son ciegas o necesitan ayuda para realizar actividades diarias.

Según Gavin Lesnick, vocero del Departamento de Servicios Humanos de Arkansas, aproximadamente el 6% de las 221.000 personas inscritas en el programa de expansión de Medicaid del estado se consideran médica mente frágiles.

En West Virginia, el estado acepta la designación de fragilidad médica cuando una persona la reporta por cuenta propia.

En Dakota del Norte, el proceso es más estricto. Quienes solicitan deben completar un cuestionario sobre su salud y presentar documentación adicional, como notas del historial médico y planes de tratamiento. Más de la mitad de las solicitudes fueron rechazadas el año pasado, según Mindy Michaels, vocera del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

La Administración de Servicios Familiares y Sociales de Indiana, que gestiona Medicaid en ese estado, se negó a ofrecer entrevistas y dijo que no podía comentar sobre casos individuales, como el de Brader.

Brader teme que la burocracia adicional la haga perder otra vez su cobertura de Medicaid. Contó que en 2019 fue expulsada temporalmente del programa por no cumplir con las reglas laborales del estado, cuando Indiana determinó que su trabajo como estudiante no contaba como empleo.

"Siempre que he intentado recibir ayuda del estado de Indiana, ha sido una pesadilla burocrática", dijo.

Mientras los estados esperan una guía federal, Kristi Putnam —miembro del conservador Instituto Cicero y ex secretaria del Departamento de Servicios Humanos de Arkansas— dijo que, incluso si un estado crea una lista extensa de condiciones que califican como fragilidad médica, siempre habrá que poner un límite.

"No se puede crear una política de exenciones que lo cubra todo", afirmó.

\$115 de crédito mensual para productos de venta sin receta, además de alimentos saludables y servicios públicos



United Healthcare®

Cobertura confiable en todo momento

Los planes confiables Dual Choice le ayudan a recibir más beneficios que con Medicare Original con primas mensuales de \$0 y un crédito mensual para productos de venta sin receta, además de alimentos saludables y servicios públicos para los miembros que califican.

Haga clic. Llame. Comuníquese.

Encuentre cobertura de Medicare en la que puede confiar.



Compre planes en uhcdualplans.com



Hable con un Especialista en Planes de Medicare de UnitedHealthcare **1-844-8110-588, TTY 711**



Converse en vivo por Internet con un Especialista en Planes de Medicare de UnitedHealthcare

Los planes están asegurados a través de UnitedHealthcare Insurance Company o una de sus compañías afiliadas, una organización de planes Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare y un contrato con el Programa de Medicaid del Distrito. La inscripción en el plan depende de la renovación del contrato del plan con Medicare y Medicaid del Distrito. UnitedHealthcare no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad ni discapacidad en sus programas y actividades relacionados con la salud. UnitedHealthcare Community Plan puede ofrecer servicios gratuitos para ayudarle a que se comunique con nosotros. Por ejemplo: • Intérpretes de lenguaje de señas calificados • Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, entre otros) • Servicios gratuitos en otros idiomas para personas cuya lengua materna no es el inglés, como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas. Para solicitar ayuda, llame al 1-866-242-7726, TTY 711, entre las 8:00 a.m. y las 5:30 p.m., hora del Este, de lunes a viernes, de abril a septiembre; de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Este, los 7 días de la semana, de octubre a marzo. Si necesita cualquier otra ayuda, comuníquese con la Oficina del Ombudsman para el Cuidado de la Salud al 202-724-7491. Los beneficios, las características y los dispositivos pueden variar según el plan o el área. Se pueden aplicar limitaciones, exclusiones y restricciones de la red. Los Planes para Personas con Necesidades Especiales que Tienen Elegibilidad Doble tienen una prima de \$0 para miembros con el programa Ayuda Adicional de Medicare (Subsidio para Personas de Bajos Ingresos). Los beneficios de productos de venta sin receta, alimentos y servicios públicos tienen plazos de vencimiento. Para más información, revise su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC). © 2025 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. Y0066_2501260_250729_M SP

El Coquito Bar: un paraíso tropical para celebrar la temporada navideña en La Cosecha

Inspirado en el clásico puertorriqueño, el espacio transforma el frío invernal de DC en un oasis de cócteles, luces y sabores que evocan playas, música y tradición

La calidez de las fiestas de diciembre en el Caribe llega a DC con espíritu navideño con un toque tropical. El mercado latino contemporáneo La Cosecha, en el Union Market District, tiene un nuevo destino: The Coquito Bar, un pop-up festivo que promete ser el rincón más alegre —y delicioso— de la temporada.

El nuevo espacio, creado por Mónica Evans, gerente de bebidas de Queen's English y co-fundadora del servicio privado de sommeliers Half Glass (reconocido por la Guía Michelin), ofrece una experiencia que combina elegancia, sabor y espíritu caribeño. Inspirado en el clásico puertorriqueño coquito, The Coquito Bar transforma el frío invernal de Washington en un oasis de cócteles, luces y sabores que evocan playas, música y tradición.

Un brindis con sabor a Caribe
El protagonista indiscutible del bar es, por supuesto, el coquito, esa mezcla cremosa de coco, ron y especias que durante generaciones ha sido símbolo de celebración en Puerto Rico. Pero Evans le da un giro moderno y sofisticado: el menú incluye cuatro versiones

exclusivas, cada una con un toque distinto.

Los visitantes podrán elegir entre el Clásico de Coco y Vainilla, el oscuro y seductor Chocolate con Pistacho, una versión vegana de Melaza y Jengibre, y un Coquito sin alcohol de Coco Especiado, ideal para quienes prefieren una opción suave pero igual de deliciosa. Para los indecisos, la recomendación es el Coquito Tree, una divertida degustación servida en adornos navideños con los tres sabores principales, perfecta para compartir o fotografiar antes del primer sorbo.

CORTESIA
“Queríamos capturar la esencia del Caribe, pero con una presentación moderna, elegante y un poco mágica”, explica Evans, quien buscó crear un espacio que celebrara tanto la coctelería creativa como el espíritu comunitario que caracteriza a La Cosecha. “El coquito es mucho más que una bebida: es un símbolo de familia, de nostalgia y de alegría compartida”.

Más que cocteles

Aunque el coquito es el alma del lugar, la carta ofrece otras bebidas festivas que despiertan el ánimo navideño. Entre las favoritas es-



tan el Smoked Cinnamon Old Fashioned, con notas ahumadas y de canela; el Cranberry Thyme Margarita, que equilibra acidez y frescura; y el Ornament Negroni, una reinterpretación colorida del clásico italiano.

Para acompañar, el menú de comida está a cargo del chef Jova Urriola, quien aporta una selección de pequeños platos con inspiración latina que invitan a picar y compartir. Entre sus propuestas destacan el Pan de Bono con miel de trufa, las Empanadas de Pastelón y el Dip de Gandules con cebolla caramelizada y chips de plátano crujiente. Una combinación perfecta para quienes buscan una experiencia gastronómica completa.

Un proyecto con sello latino

The Coquito Bar es una iniciativa del equipo creativo detrás de Colada Shop, el popular café-bar que ha conquistado al público del área metropolitana de Washington con su mezcla de sabores cubanos y ambiente tropical. Bajo la dirección de la empresaria Daniella Senior, el proyecto promete

transportar a los visitantes a un lugar donde el invierno se siente más cálido, las luces brillan más y cada brindis tiene sabor a Caribe.

“El objetivo es crear un espacio donde la gente pueda escapar del frío, celebrar con amigos y disfrutar de la hospitalidad latina en su máxima expresión”, comentó Senior en la presentación del pop-up. “Queremos que The Coquito Bar sea sinónimo de alegría, comunidad y sabor”.

Cocteles emblemáticos:

- **COQUITO NO.1:** Clásico (ron blanco, crema de coco, leche condensada, vainilla y especias invernales) - \$14
- **COQUITO NO.2:** Chocolate

- oscuro y pistacho - \$14
- **COQUITO NO.3:** Vegano de melaza y jengibre - \$14
- **COQUITO NO.4:** Sin alcohol, de vainilla especiada - \$12
- Coquito Tree: Trío de degustación en adornos navideños - \$16

Una tradición reinventada

The Coquito Bar no es solo una barra temporal: es una invitación a celebrar las fiestas de una manera distinta, con la calidez y el colorido de las culturas latinoamericanas. En medio de un invierno gris, este rincón luminoso de La Cosecha recuerda que la Navidad también puede tener aroma a coco, sabor a canela y ritmo de tambor caribeño.

Ya sea para disfrutar de un cóctel clásico o probar una versión reinventada de esta bebida icónica, los visitantes encontrarán en The Coquito Bar un espacio donde brindar por la temporada con alegría, sabor y mucho estilo.

DETALLES DE LA EXPERIENCIA

THE COQUITO BAR

La Cosecha - 1280 4th St NE, Washington, D.C. 20002.

Disponible durante toda la época navideña
Horario: Martes a jueves: 4 p.m. - 11 p.m. | Viernes y sábado: 12 p.m.-12 a.m. | Domingo: 12 p.m.-10 p.m.

Presentado por:



“Vive más, juega más” esta temporada festiva con M-NCPPC, Departamento de Parques y Recreación, Condado de Prince George’s. Disfrute de conciertos gratis y de bajo precio, visitas de Santa ¡y eventos ideales para toda la familia!

Algunos de los próximos eventos:

Festival Anual de las Luces

28 de noviembre al 1 de enero • Watkins Regional Park

Vea luces resplandecientes desde la comodidad de su vehículo.



Concurso y Exhibición Anual de Casas de Jengibre

28 de noviembre al 14 de diciembre • Darnall's Chance House Museum

¡Vea una maravillosa exhibición de casitas de jengibre comestibles y vote por su favorita!



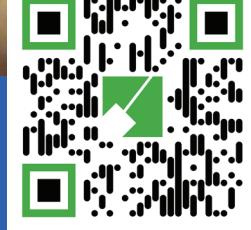
Trenes y aviones

12-14 de diciembre • College Park Aviation Museum

¡Únase a los National Capital Trackers para este evento anual lleno de maquetas de trenes y actividades para toda la familia!



¡Visite pgparks.com/events o escanee el código QR para explorar más próximos eventos esta temporada!



FESTIVAL DE CINE LATINOAMERICANO EN GALA: Filmes de México, Colombia, Chile y Argentina

■ Disfruta conversaciones con directores y recepciones después de varias proyecciones

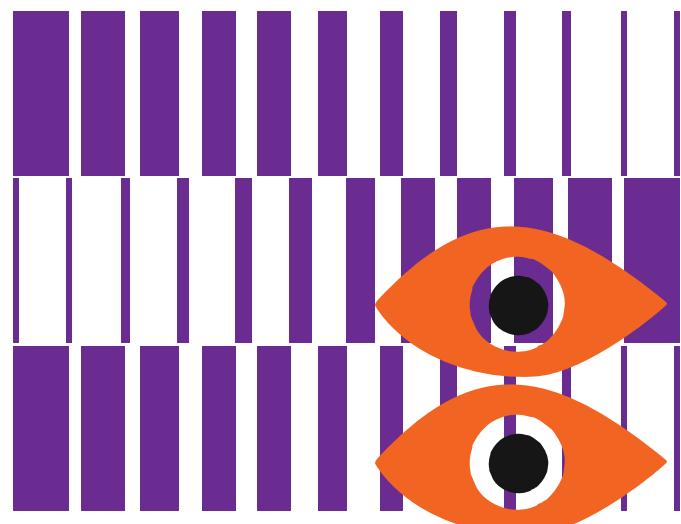
GALA continúa celebrando su quincuagésima temporada con la 14^a edición del GALA Film Festival, que destaca la innovación y diversidad del cine latinoamericano.

El festival, curado por Carlos A. Gutiérrez, cofundador y director ejecutivo de Cinema Tropical en Nueva York, está en marcha hasta el 7 de diciembre de 2025 en el Teatro GALA.

"Como ha sido en años anteriores, el GALA Film Fest celebra la vibrante mezcla de historias y voces de toda Latinoamérica. Y este año, el programa incluye filmes que utilizan el humor, el análisis descarnado y la resiliencia para reflexionar sobre las profundas transformaciones históricas y políticas que están cambiando al mundo actualmente", afirma Gutiérrez.

Durante el festival, el público también podrá disfrutar de la exhibición Faces of Film (Los rostros del cine) en el vestíbulo del teatro. Curada por Pablo Zúñiga, exdirector del Museo de Arte de las Américas de la OEA, la muestra incluye obras de los artistas David Amoroso y Gloria Valdés Tarasca, quienes presentan retratos de estrellas cinematográficas del siglo XX y íconos del cine clásico mexicano.

Todos los filmes se proyectarán en español con subtítulos en inglés (a menos que se indique lo contrario) y la mayoría son apropiados para mayores de 13 años, salvo las películas con otra recomendación de edad.



BOLETOS E INFORMACIÓN GENERAL

Los boletos para filmes individuales cuestan \$10.

Ahorra 50% con el Pase de Festival por \$35, que incluye acceso a las siete películas.

Para más información y compra de entradas, visita www.galatheatre.org o llama al (202) 234-7174.

El Teatro GALA está ubicado en 3333 14th Street NW, a una cuadra de la estación de Metro Columbia Heights (líneas verde y amarilla).

El estacionamiento tiene tarifa fija de \$4 en el garaje Giant (entrada por Park Road NW; se debe validar el boleto en el vestíbulo del teatro).

El teatro cuenta con espacios accesibles para sillas de ruedas y un ascensor para transportar a los visitantes desde la entrada hasta la sala principal.



**GALA
FILM
FEST**
Latin American Innovation

HASTA DIC 7

BOLETO: \$10

MÉXICO: Dic 5, 7 pm - **CASI EL PARAÍSO** (2024) - Comedia (16+).

Discusión con director + Recepción, Instituto Cultural Mexicano

MÉXICO: Dic 6, 2 pm - **VALENTINA O LA SERENIDAD** (2023) - Drama

COLOMBIA: Dic 6, 5 pm - **LLUEVE SOBRE BABEL** (2025) - Melodrama (16+).

Discusión con directora + Recepción, Embajada de Colombia

MÉXICO: Dic 7, 2 pm - **ÉL** (1953) - Melodrama

MÉXICO: Dic 7, 5 pm - **THE IN BETWEEN** (2024) - Documental. Discusión con productor

GALATHEATRE.ORG | 202-234-7174 | 3333 14TH ST. NW, WDC 20010

PELÍCULAS Y HORARIOS

(SUJETO A CAMBIOS)

CASI EL PARAÍSO (Estreno en DC)
Viernes, 5 de diciembre - 7 p.m.
Edgar San Juan, México/Italia, 2024, 113 min.
En español, italiano e inglés con subtítulos en inglés - Comedia (Recomendado para mayores de 16 años)

Una comedia satírica sobre un hombre que finge ser aristócrata en la Ciudad de México. Su fachada glamorosa se derrumba en medio de una lucha política, revelando la inconstancia social. Una crítica aguda a la clase, la política y las redes sociales.

Coloquio con el director Edgar San Juan
Recepción posterior, cortesía del Instituto Cultural Mexicano.

LLUEVE SOBRE BABEL (Estreno en DC)
Sábado, 6 de diciembre - 5 p.m.
Gala del Sol, Colombia/EE. UU./España, 2025, 111 min. - Comedia dramática (Recomendado para mayores de 16 años)

Un riff tropical, punk y queer de La Divina Comedia, donde las almas apuestan años en un bar dirigido por la Muerte. Entre drag, memoria y resiliencia, los marginados buscan redención en un universo psicodélico de realismo mágico y crudeza social.

Coloquio con la directora Gala del Sol
Recepción posterior, cortesía de la Embajada de Colombia en EE.UU.

VALENTINA O LA SERENIDAD (Estreno en DC)
Sábado, 6 de diciembre - 2 p.m.
Ángeles Cruz, México, 2023, 96 min.
En español y mixteco con subtítulos en inglés - Drama

En Oaxaca, Valentina cree que su padre ahogado sigue vivo al escuchar su voz en mixteco, un idioma que ella nunca aprendió. Junto a su amigo Pedro, busca darle sentido a todo, transformando el duelo infantil en un relato luminoso sobre la vida y el amor.

THE IN BETWEEN (Estreno en DC)
Domingo, 7 de diciembre - 5 p.m.
Robie y Alejandro Flores, EE. UU./México, 2024, 96 min. En español e inglés con subtítulos en inglés y español - Documental

Tras la muerte de su hermano, la directora Robie Flores regresa a su ciudad natal en la frontera Texas-Méjico. Entre recuerdos de adolescencia y rituales familiares, descubre resiliencia y alegría en un retrato vibrante sobre la vida fronteriza que va más allá de los titulares.

Coloquio con el productor Alejandro Flores
Gracias al Immigration Film Festival por su apoyo comunitario.

ÉL (ESTRENO EN DC)
Domingo, 7 de diciembre - 2 p.m.
Luis Buñuel, México, 1953 - Comedia dramática

Este clásico de Buñuel explora los celos y la paranoia a través de Francisco, cuya obsesión destruye su matrimonio y su cordura. Adaptado de la novela de Mercedes Pinto, Él confronta la hipocresía, la represión y la pasión violenta, siendo una de las obras más intensas de su etapa mexicana.

HASTA EL 7 DE DICIEMBRE DE 2025 EN EL TEATRO GALA.

THE OTHER SIDE STORY
Escrita y actuada por Ángel Vázquez
Dirigida por Ernesto Concepción

Un hilarante musical unipersonal que explora la historia de Puerto Rico, la migración boricua a Estados Unidos continental que comenzó a finales del siglo XIX y desmonta ideas preconcebidas sobre los Nuyoricanos.

DIC 12 - 14
EN ESPAÑOL Y SPANGLISH | BOLETO: \$30

CALATHEATRE.ORG | 202-234-7174 | 3333 14TH ST. NW, WDC 20010

Clasificados

5 de diciembre de 2025 • www.eltiempolatino.com

Llame al tel.

202-334-9100

Fax. 202-496-3599

Horario: 9 am a 5 pm.

Para publicar anuncio regular,

Martes Hasta las 5 pm.

Para publicar "liners",

Miércoles hasta las 12 pm.

Forma de pago: cheque, money order,
check cards, o cárdeno a su tarjeta de
crédito Visa, Mastercard o AMEX.

**NO SE ACEPTA
DINERO EN EFECTIVO**

Empleos

Construcción ▼



CONSTRUCTION, CORP.

¡OPORTUNIDADES DE TRABAJO EN EL DMV Y CHARLOTTESVILLE, VA!

iÚNETE A NUESTRO EQUIPO HOY!

Actualmente estamos contratando para las siguientes posiciones:

- Trabajadores
- Operador de Máquina Excavadora
- Colocadores de tuberías
- Señalizadores

3680 WHEELER AVE. SUITE 300

ALEXANDRIA, VA 22304

PARA MÁS DETALLES Y APLICAR

Llama a nuestro número principal

703-924-7220

y pregunta por los trabajos en Richmond.

Esta organización participa en E-verify | Empleador De Igualdad De Oportunidades



GERENTE DE MECÁNICOS (MOTORES DIÉSEL Y DE GASOLINA)

Buscamos:

- Experiencia comprobada como mecánico de equipos de construcción
- Experiencia en liderazgo o supervisión en taller o servicio en campo
- Conocimiento sólido de sistemas de motores diésel y de gasolina
- Capacidad para capacitar y guiar a otros mecánicos
- Fuertes habilidades organizativas y de comunicación

CONSTRUCCIÓN

MECÁNICO

(MOTORES DIÉSEL Y DE GASOLINA)

Requisitos:

- Experiencia sólida en reparación de equipos de construcción
- Conocimiento profundo de motores diésel y de gasolina
- Familiaridad con sistemas de motores pequeños y equipos de construcción compactos
- Persona confiable, detallista y capaz de trabajar de forma independiente

3680 WHEELER AVE. SUITE 300, ALEXANDRIA, VA 22304

PARA MÁS DETALLES Y APLICAR

Llama a nuestro número principal

703-924-7220

y pregunta por los trabajos en Richmond.

Esta organización participa en E-verify | Empleador De Igualdad De Oportunidades



MOLLY MAID

BUSCA

MAIDS/HOUSEKEEPERS

TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

- Excelente Pago y Propinas
- Entrenamiento pagado • Ambiente familiar

CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO \$16 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza , equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche! ¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA

(301) 841-9292

envíe JOBS al siguiente código QR

o al 301-450-5854



**12321 MIDDLEBROOK RD
STE# 290* GERMANTOWN, MD 20874**

Tecnología ▼

RIVA Solutions Inc has Mult Opngs in Reston, VA, Sr. Business Analyst (\$152,048.00/yr): Anlyz, Imprve, Wrk, Create, Ovrsee & Use a variety of data analysis. Computer Programmer (\$ 91,582.00/yr): Write, Collab, Implmnt, Crrct, Dbug, Create & Updt code libraries. All pos req trvl/reloc to var unanticptd client loc throughout U.S w/expenses paid by emplry. Stndrd Co Bnfts will offered. Mail res & pos to HR at RIVA Solutions Inc, 11951 Freedom Dr., Ste. 1020, Reston, VA, 20190 or email people@rivasolutionsinc.com. EOE.

Varios ▼

**SE BUSCA
PLANCHADOR
DE CHAQUETAS
Y COUNTER.**

**CON EXPERIENCIA
PARA DRY
CLEANERS
CERCA DE ALDIE
703-408-4026**



**VENDA O ALQUILE
SU PROPIEDAD**
Llame para poner su aviso
en El Tiempo Latino
(202)-334.9160

Varios ▼

PLOMERIA
**CALEFACCIÓN
AIRE ACONDICIONADO**
JAVIER
703-932-1658

**ENCUENTRE
PERSONAL PARA
SU NEGOCIO**
Llame para publicar
su aviso en
El Tiempo Latino
(202)-334.9160



HRGM CORP SEEKS COMMERCIAL ROOFERS WITH PVC EXPERIENCE.

Minimum 3 years experience.

OSHA 10 preferred. Must have permission to work/pass E-Verification.

DC residents preferred. Pay rate is \$35-\$47/hr depending on project wage scale, good benefits.

To apply, Call 202-288-0333 or email jobs@hrgm.com

HRGM CORP BUSCA TÉCNICOS COMERCIALES CON EXPERIENCIA EN PVC.

Mínimo 3 años de experiencia.

Se prefiere OSHA 10. Se requiere tener permiso de trabajo. Hacemos verificación electrónica.

Se prefiere a residentes de DC.

El pago es de \$35 a \$47 por hora, dependiendo de la escala del proyecto. Buenos beneficios.

Para postularse, llame al 202-288-0333 o envíe un correo electrónico a jobs@hrgm.com.

Síguenos en
@eltiempolatino



STATE WITHOUT ATTORNEY OR ATTORNEY	STATE BAR NUMBER: SBN: 279362	
NAME: María Carolina, CFLS	FOR COURT USE ONLY	
PHONE NAME: Adriana Law, PC	ELECTRONICALLY FILED	
STREET ADDRESS: 700 Ignacio Valley Rd., Suite 250	Superior Court of California County of Alameda 11/26/2024	
CITY: Walnut Creek	ZIP CODE: 94595	
TELEPHONE NO.: (925) 262-4271	FAX NO.: (925) 262-4265	
ATTORNEY FOR (Petitioner): Ana Estela Rivera	By _____ Deputy	
ATTORNEY FOR (Respondent): José Angel Medina		
REQUEST FOR ORDER		
<input type="checkbox"/> Child Custody	<input type="checkbox"/> Change	<input type="checkbox"/> Temporary Emergency Orders
<input checked="" type="checkbox"/> Child Support	<input type="checkbox"/> Visitation (Parenting Time)	<input type="checkbox"/> Spousal or Partner Support
<input type="checkbox"/> Property Control	<input type="checkbox"/> Domestic Violence Order	<input type="checkbox"/> Attorney's Fees and Costs
<input type="checkbox"/> Other (specify):		
CASE NUMBER: HF21110168		
NOTICE OF HEARING		
1. TO (name/s): José Angel Medina Petitioner <input type="checkbox"/> Respondent <input type="checkbox"/> Other Parent/Party <input type="checkbox"/> Other (specify):		
2. A COURT HEARING WILL BE HELD AS FOLLOWS: a. Date: 02/19/2025 Time: 9:00 am Dept.: 507 Room: b. Address of court _____ same as noted above _____ other (specify):		
3. WARNING to the person served with the Request for Order: The court may make the requested orders without you if you do not file a Responsive Declaration to Request for Order (form FL-320), serve a copy on the other parties at least nine court days before the hearing (unless the court has ordered a shorter period of time), and appear at the hearing. (See form FL-300-INFO for more information.)		
(Forms FL-300-INFO and DV-400-INFO provide information about completing this form.)		
COURT ORDER		
It is ordered that: 4. <input type="checkbox"/> Time _____ for service <input type="checkbox"/> until the hearing is shortened. Service must be on or before (date): 5. <input type="checkbox"/> A Responsive Declaration to Request for Order (form FL-320) must be served on or before (date): 6. <input type="checkbox"/> The parties must attend an appointment for child custody mediation or child custody recommending counseling as follows (specify date, time, and location): 7. <input type="checkbox"/> The orders in Temporary Emergency (Ex Parte) Orders (form FL-305) apply to this proceeding and must be personally served with all documents filed with this Request for Order. 8. <input type="checkbox"/> Other (specify):		
MANDATORY APPOINTMENT CONTACT FAMILY COURT SERVICES TO SCHEDULE YOUR MEDIATION APPOINTMENT. 510-890-2500 OR familycourtservices@alameda.courts.ca.gov		
Date: _____		
JUDICIAL OFFICER		
REQUEST FOR ORDER		

SUMMONS ● ORIGINAL	
(Parentage—Custody and Support)	
NOTICE TO RESPONDENT (Name): AVISO AL DEMANDADO (Nombre): José Angel Medina	
You have been sued. Read the information below and on the next page. Lo han demandado. Lea la información a continuación y en la página siguiente.	
Lo han demandado. Les es informado a continuación y en la página siguiente.	
Petitioner's name: El nombre del demandante: Ana Estela Rivera	
CASE NUMBER: (Número de caso) HF21110168	
CLERK OF THE SUPERIOR COURT CLERK OF THE SUPERIOR COURT THOMAS, Deputy	
FILED ALAMEDA COUNTY AUG 9 2021	
COURT NUMBER: 23019749 FOLIO PARA CASO DE LA CORT	
You have 30 calendar days after this Summons and Petition are served on you to file a response (form FL-220 or FL-221) at the court and have a copy served on the petitioner. A letter, phone call, or court appearance will not protect you.	
Si no presentan su Requerimiento a tiempo, la corte puede dar órdenes que afecten la custodia de sus hijos. La corte también le puede ordenar que pague manutención de los hijos y honorarios y costos legales.	
If you do not file your Response on time, the court can issue orders that affect the custody of your children. You may also be ordered to pay child support and legal expenses.	
For legal advice, contact a lawyer immediately. Get help finding a lawyer at the California Courts Online Self-Help Center (www.courtselfhelp.org), at the California Legal Services website (www.lawhelpca.org), or by contacting your local bar association.	
NOTICE: The restraining order on page 2 remains in effect against each parent until the petition is dismissed, a judgment is entered, or the court makes further orders. This order is enforceable anywhere in California by any law enforcement officer who has received or seen a copy of it.	
FEES WAIVED: If you cannot pay the filing fee, ask the clerk for a waiver. The court may order you to pay back all or part of the fees and costs that the court waived for you or the other party.	
EXCEPCIÓN DE CUOTAS: Si no puede pagar la cuota de presentación, pida al secretario un formulario de exención de cuotas. La corte puede ordenar que usted pague la cuota de presentación, ya sea en parte o por completo. Las cuotas y costos de la corte previamente exentos a petición de usted o de la otra parte.	
1. The name and address of the court are: (El nombre y dirección de la corte son): SUPERIOR COURT OF CALIFORNIA 24405 Amador Street Hayward, CA 94541 Family Law Division 24301 Southland DR, STE 612 Hayward, CA 94545	
2. The name, address, and telephone number of petitioner's attorney, if any, are: (El nombre, la dirección y el número de teléfono del abogado del demandante, o del demandado si no tiene abogado, son): Ana Estela Rivera 10745 Russet Street Apt. B Oakland, CA 94603 (510) 260-0858	
3. The name and address of respondent's attorney, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del demandado, si lo tiene, son): José Angel Medina 10745 Russet Street Apt. B Oakland, CA 94603 (510) 260-0858	
4. The date and time of hearing: (La fecha y hora de la audiencia): AUG 9 2021 Clerk Filing, by (Secretaria, por): <i>[Signature]</i> Deputy (Asistente) <i>[Signature]</i>	
5. The date and time of trial: (La fecha y hora de la prueba): Date: _____	
6. The name and address of the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
7. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
8. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
9. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
10. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
11. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
12. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
13. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
14. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
15. The name and address of the attorney for the court reporter, if any, are: (El nombre y dirección del abogado del reportero de la corte, si lo hay, son): Court Reporter _____	
16. TO, JOSE ANGEL MEDINA ("Respondent"): PLEASE TAKE NOTICE: The Request for Order hearing originally set on February 19, 2025, per the Request to Order filed on November 25, 2024, was continued to a new hearing date by the Court.	
The Court hearing is now set for February 5, 2026, at 9:00 a.m. in Department 507 of the Alameda Superior Court, located at 24405 Amador Street, Hayward, CA 94544.	
Date: 08/06/2025	
Signature: <i>[Signature]</i>	
SHALIYA NATH-HIGLEY, ESQ. Attorney for Petitioner	
Page 1 of 4	
Form Adopted for Mandatory Use Family Court of California FL-320 (Rev. July	